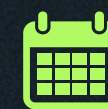


StatistiKavaRytis:

„Gyventojų sveikatos
statistinio tyrimo 2025 m.
rezultatų pristatymas“



09.17



09.00

Gyventojų sveikatos statistinio tyrimo 2025 m. rezultatai

Inga Daunaravičienė

Gyventojų ir namų ūkių statistikos skyriaus vedėja

Gyventojų sveikatos statistinio tyrimo rezultatai

Kaip savo sveikatą vertina patys Lietuvos gyventojai?

Kokia yra jų sveikatos būklė ir kaip sveikata veikia jų kasdienį gyvenimą?

Į šiuos ir kitus klausimus padeda atsakyti 2025 m. atliktas gyventojų sveikatos statistinis tyrimas.

Gyventojų sveikatos tyrimas – tai gyventojų tyrimas sveikatos srityje, kurio metu renkama statistinė informacija apie gyventojų sveikatos būklę, sveikatą lemiančius veiksnius ir sveikatos priežiūros paslaugų naudojimą.

Tyrimo duomenys yra svarbus informacijos šaltinis formuojant ir įgyvendinant skaičiais grindžiamą sveikatos politiką įvairiose srityse, įskaitant socialinę įtrauktį ir apsaugą, sveikos gyvensenos skatinimą, sveiką senėjimą ir gerovę, sveikatos netolygumų mažinimą, sveikatos priežiūros paslaugų prieinamumą bei jų kokybę.

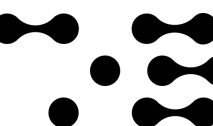
Tyrimo apimtis

2025 m. rugsėjo–lapkričio mėn. apklausoje dalyvavo daugiau kaip 5 200 iš Gyventojų registro išrinktų 15 metų ir vyresnių gyventojų.

Tyrimas atliekamas visose Europos Sąjungos valstybėse narėse pagal bendrą metodiką.



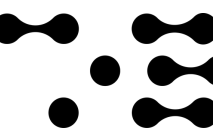
**Bendrai finansuoja
Europos Sąjunga**



Tyrimą reglamentuojantys teisės aktai

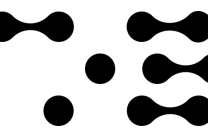
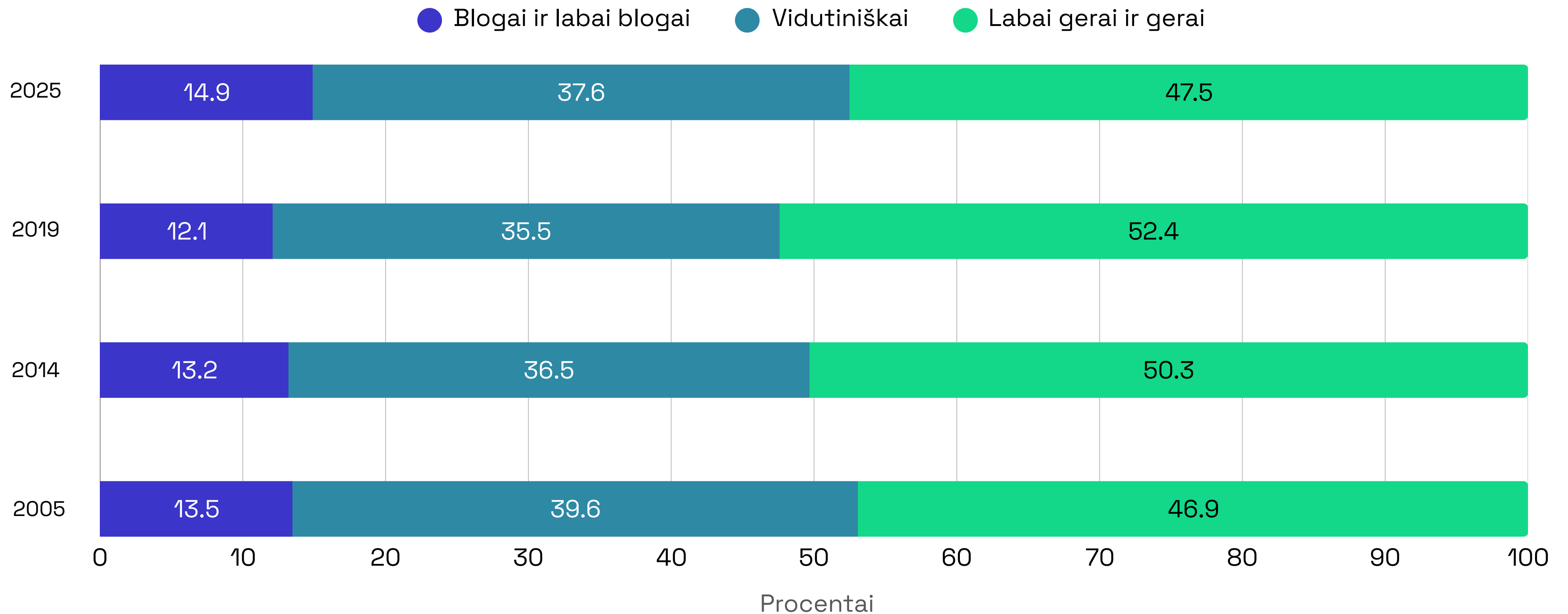
2019 m. spalio 10 d. **Europos Parlamento ir Tarybos reglamentas (ES) 2019/1700**, kuriuo nustatoma bendra Europos statistikos, susijusios su asmenimis ir namų ūkiais ir pagrįstos iš imčių surinktais individualaus lygmens duomenimis, sistema, iš dalies keičiami Europos Parlamento ir Tarybos reglamentai (EB) Nr. 808/2004, (EB) Nr. 452/2008 ir (EB) Nr. 1338/2008 ir panaikinami Europos Parlamento ir Tarybos reglamentas (EB) Nr. 1177/2003 ir Tarybos reglamentas (EB) Nr. 577/98;

2023 m. lapkričio 17 d. **Komisijos įgyvendinimo reglamentas** (ES) Nr. 2023/2529, kuriuo pagal Europos Parlamento ir Tarybos reglamentą (ES) 2019/1700 nustatomi sveikatos srities duomenų rinkinio techniniai elementai, informacijos perdavimo techniniai formatai ir išsami imties tyrimo organizavimo kokybės ataskaitų tvarka ir turinys.



Gyventojų savo sveikatos vertinimas

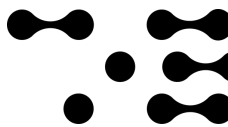
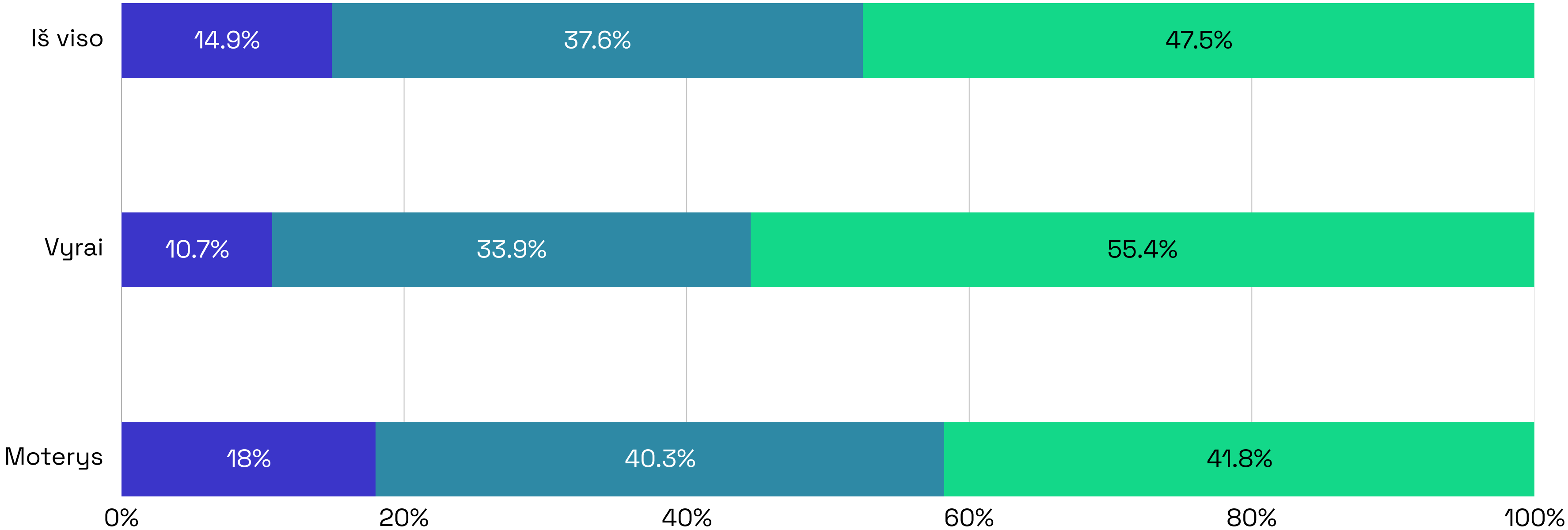
Sveikatą labai gerai ir gerai vertina 48 proc. Lietuvos gyventojų



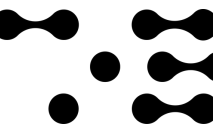
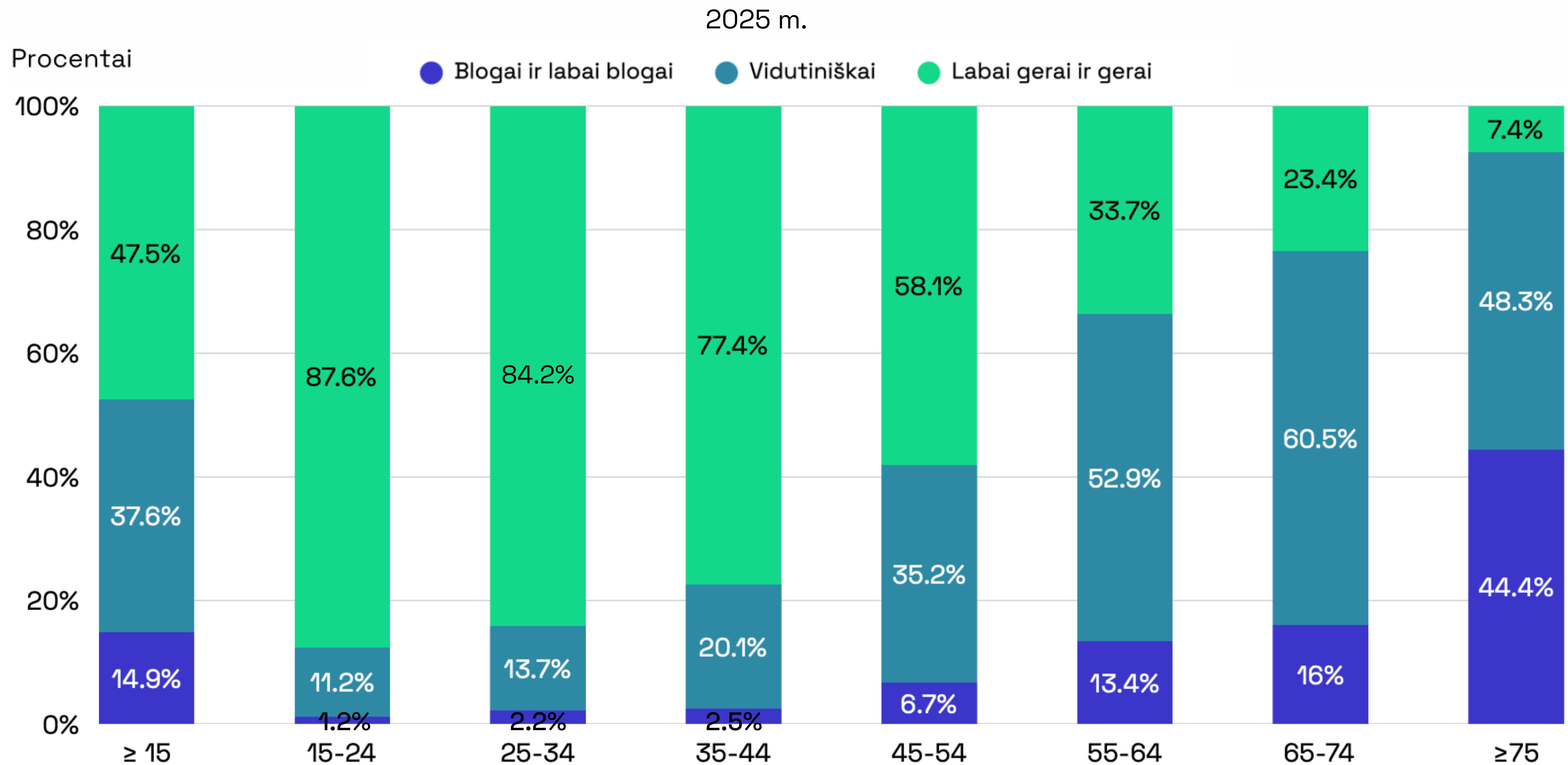
Gyventojų savo sveikatos vertinimas

2025 m.

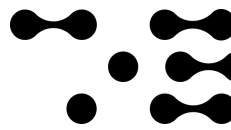
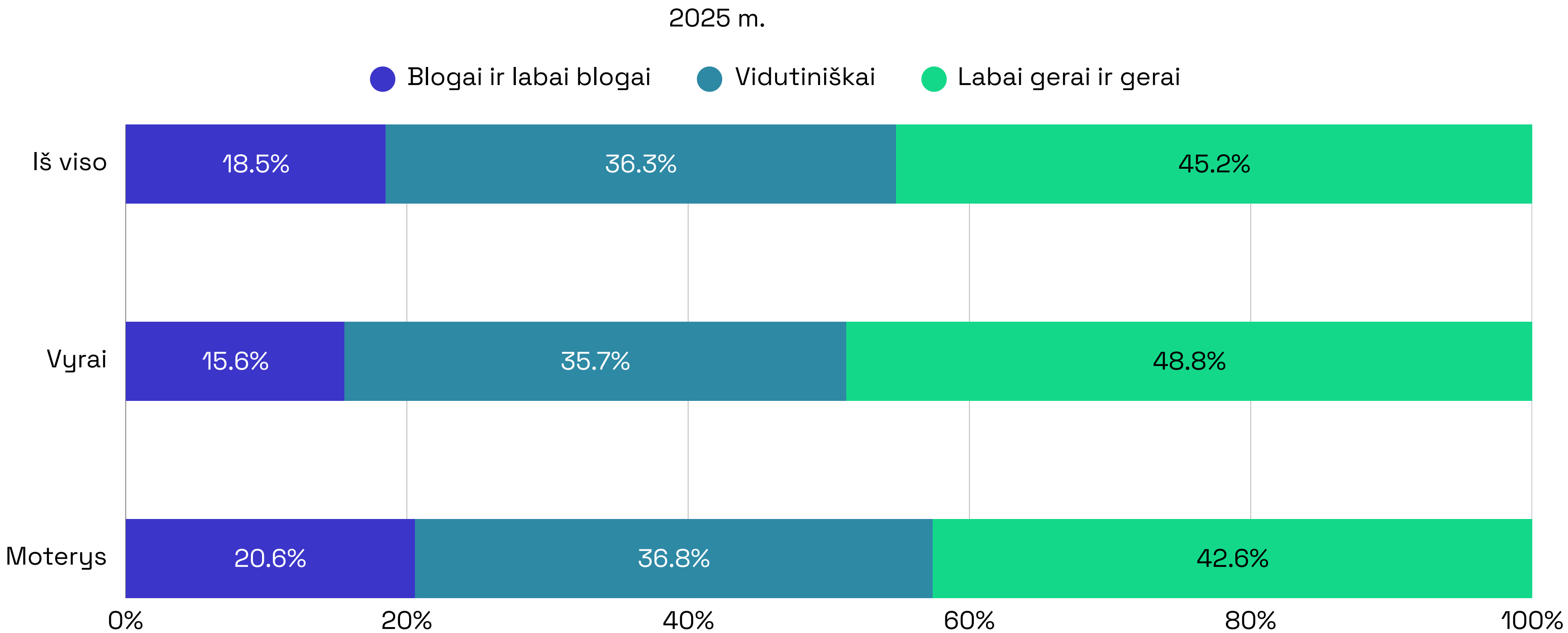
● Blogai ir labai blogai ● Vidutiniškai ● Labai gerai ir gerai



Gyventojų savo sveikatos vertinimas

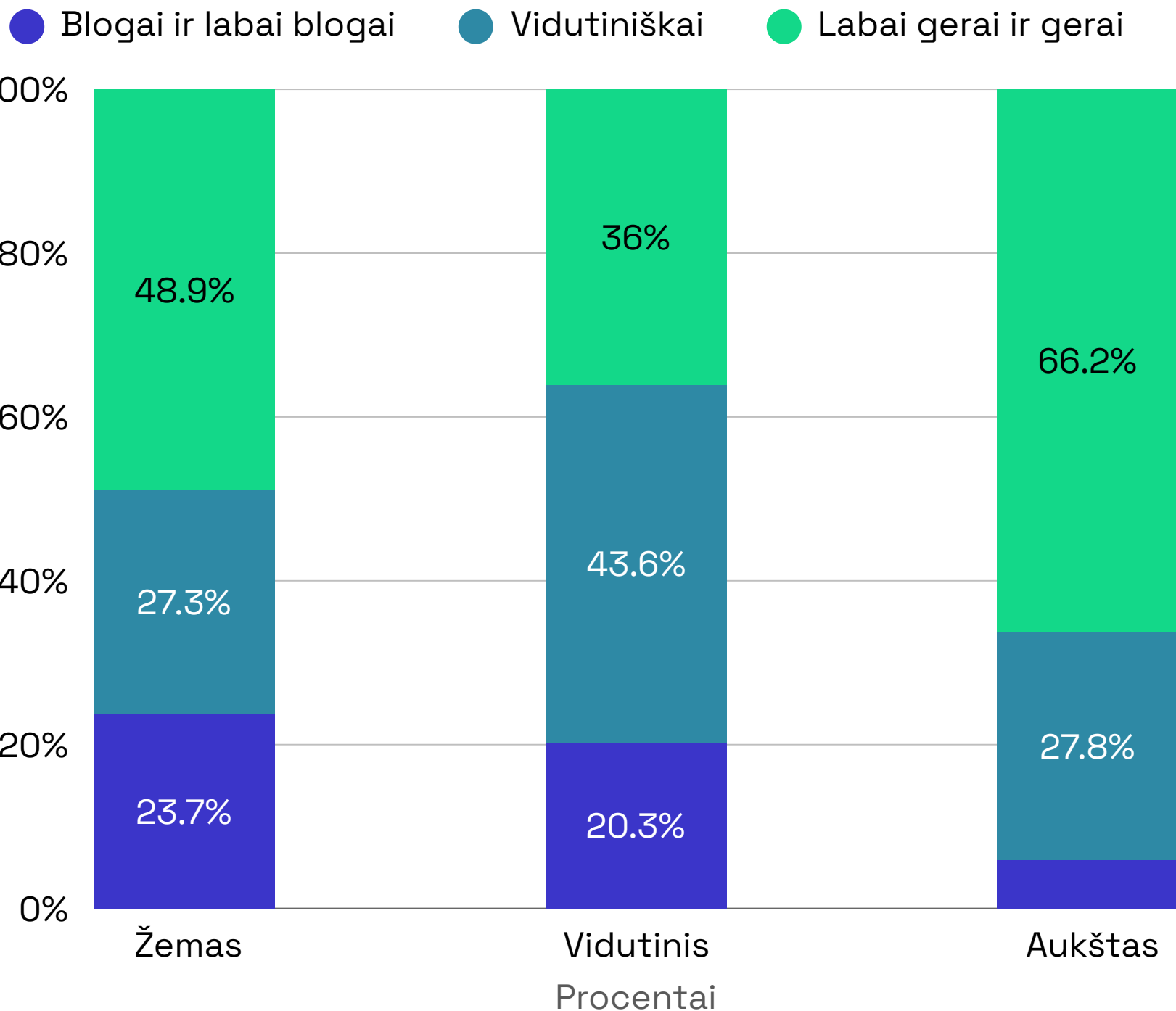


Gyventojų bendros burnos sveikatos vertinimas

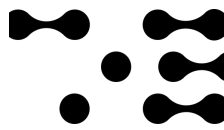
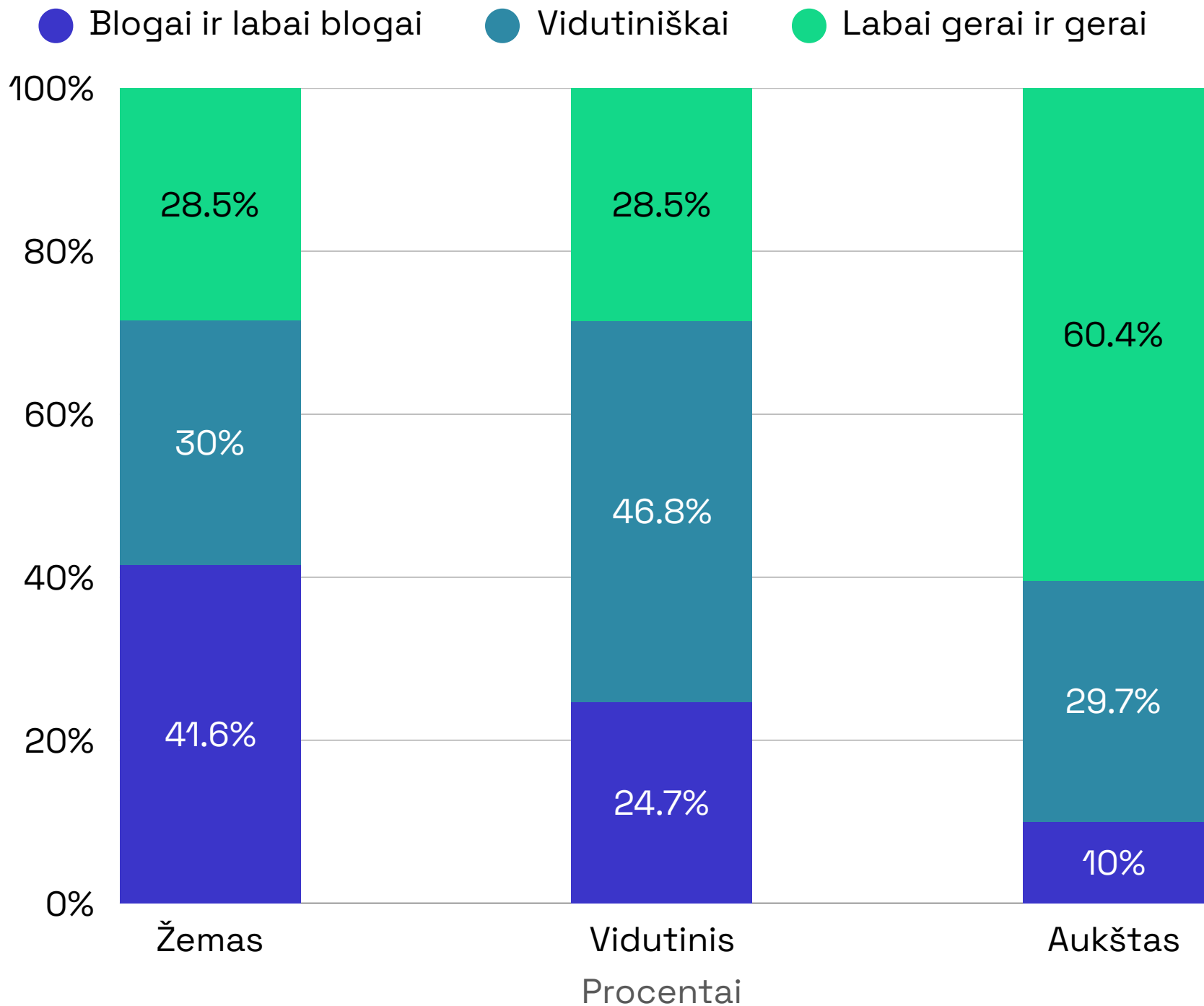


Gyventojų bendras burnos sveikatos vertinimas pagal išsilavinimą

Vyrai



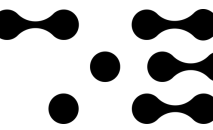
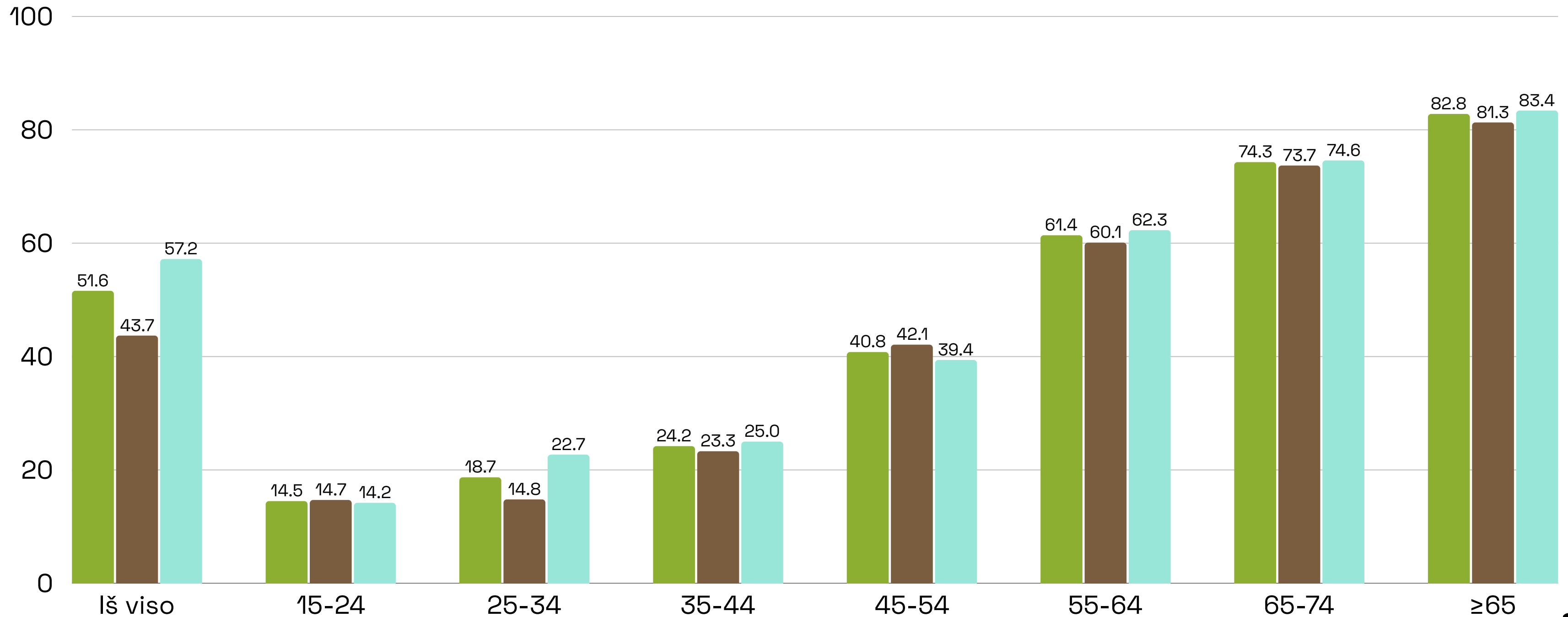
Moterys



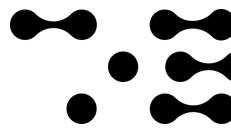
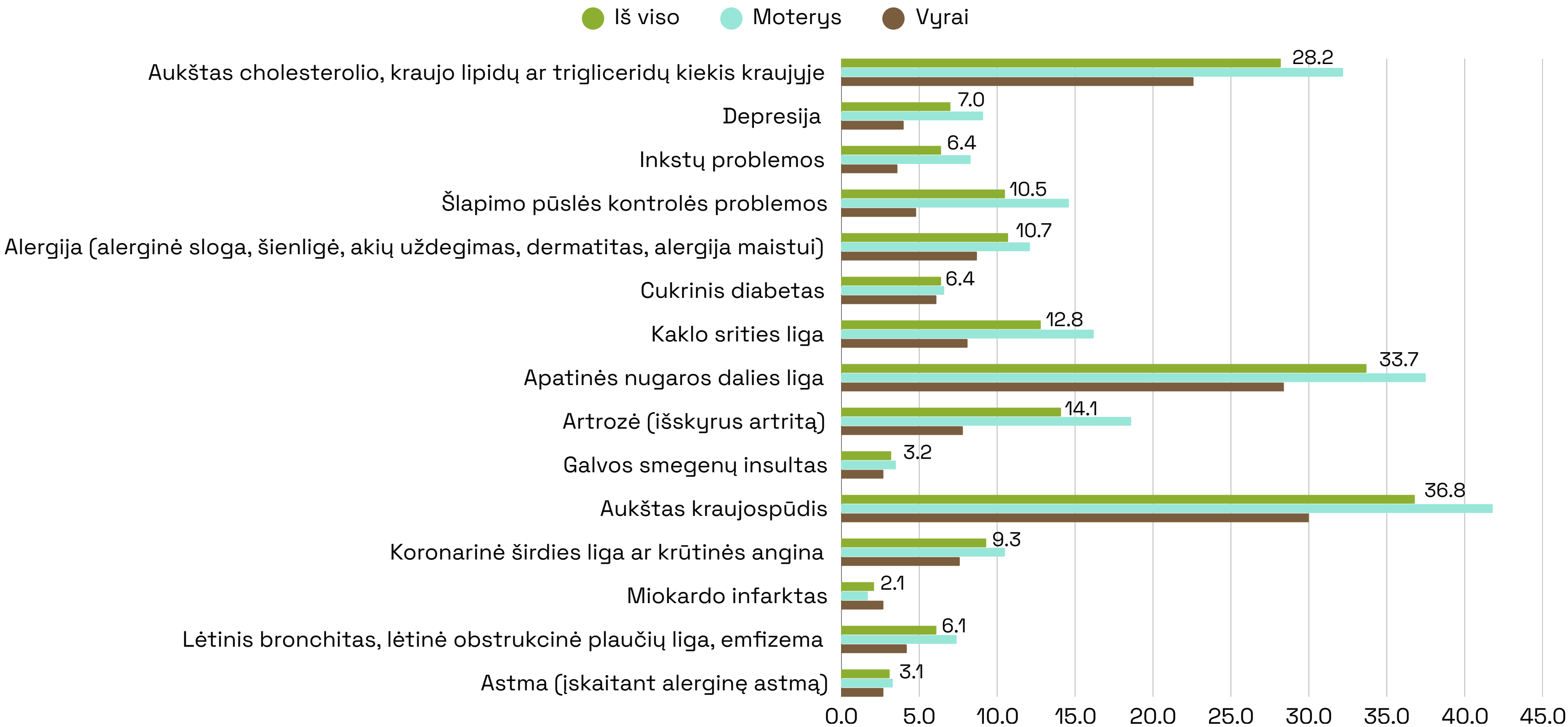
Gyventojų, sergančių lėtine liga ar turinčių ilgalaikių sveikatos sutrikimų, dalis

Procentai

Iš viso Vyrai Moterys

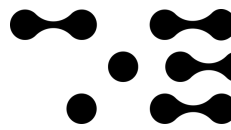
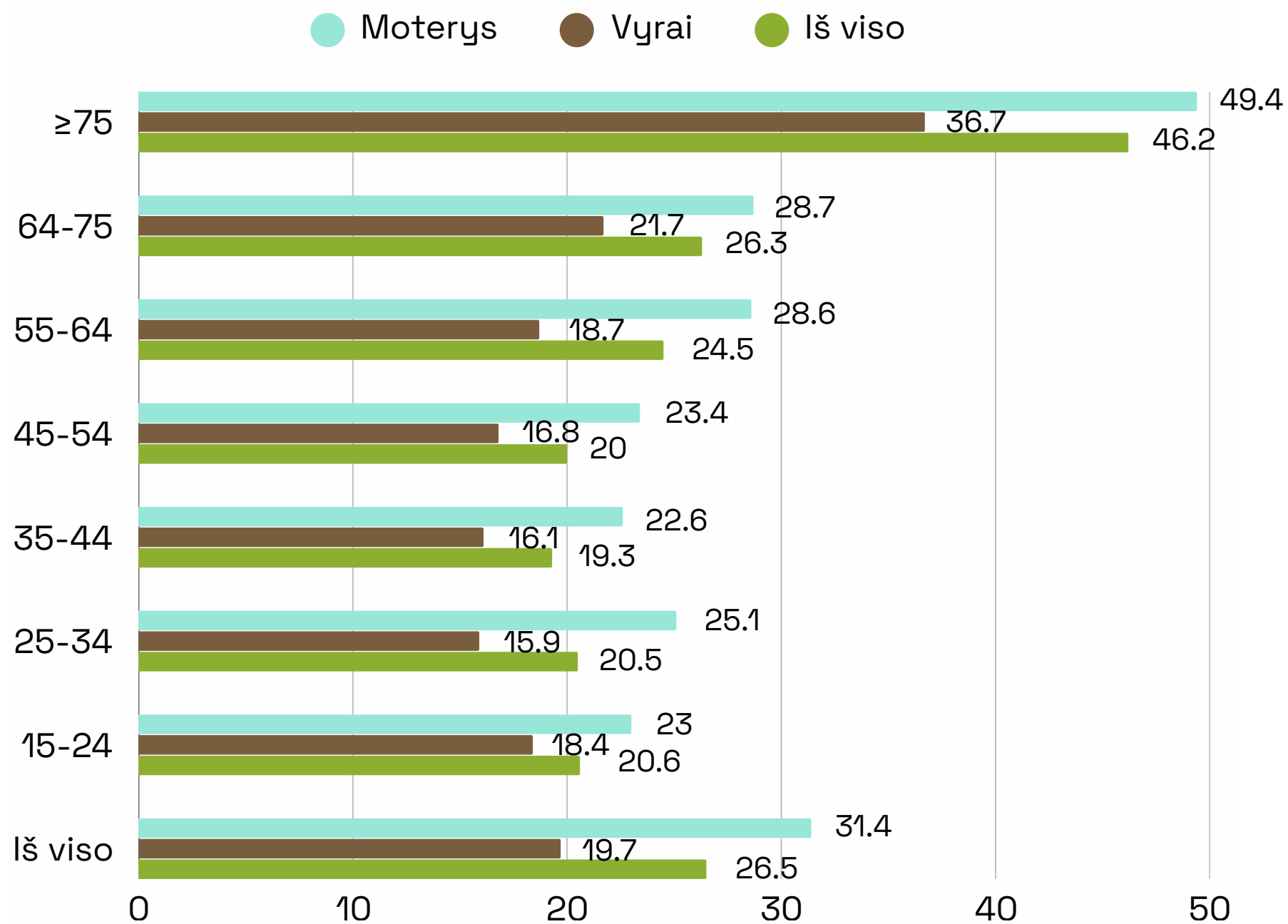
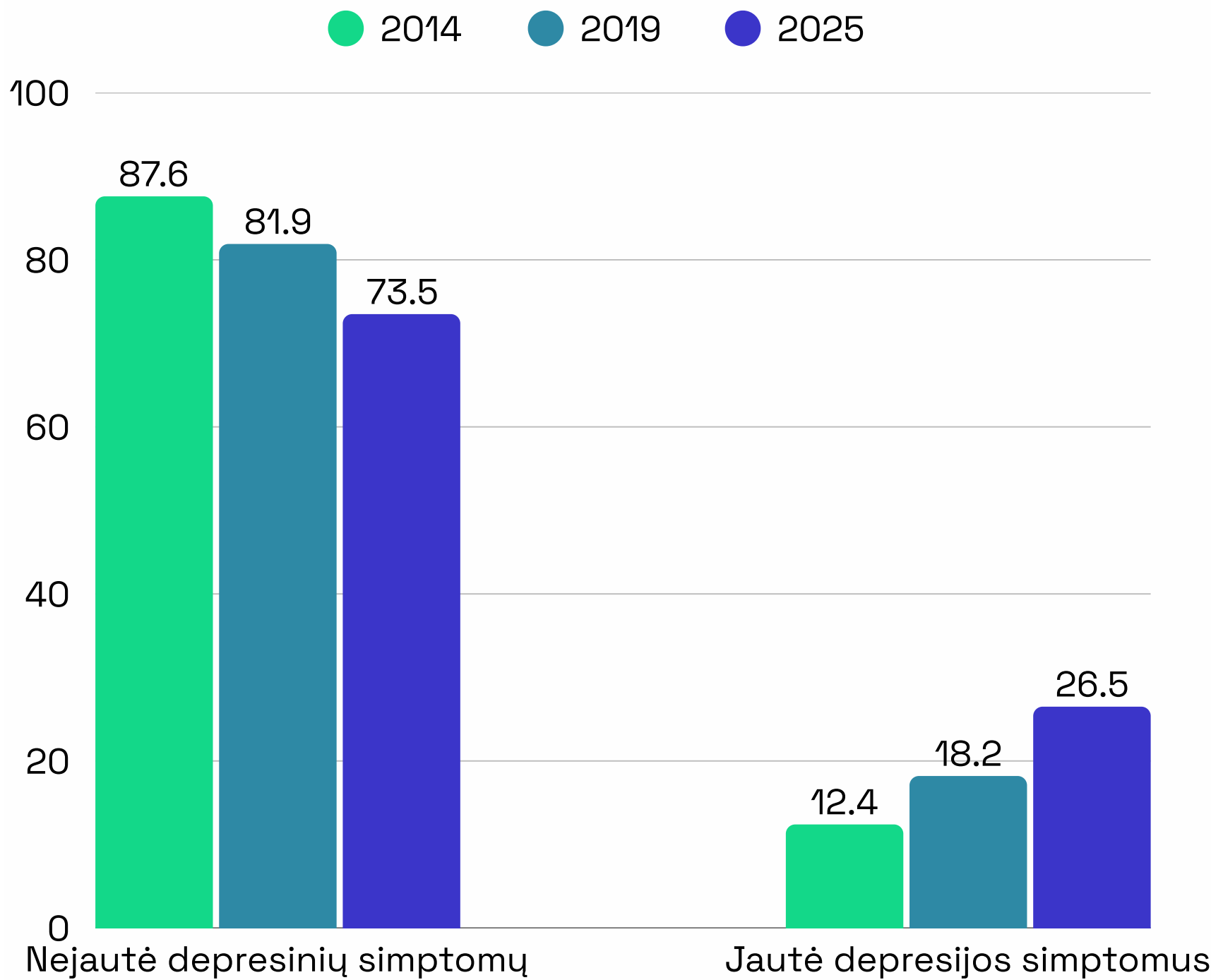


Ligos ir lėtinės būklės



Depresijos paplitimas

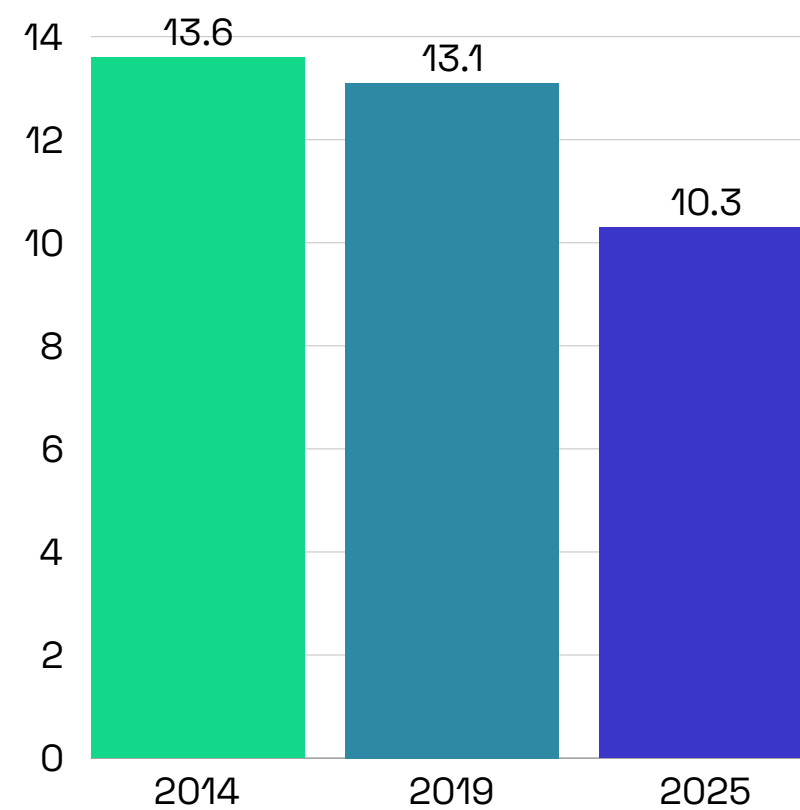
Procentai



Sveikatą lemiantys veiksniai

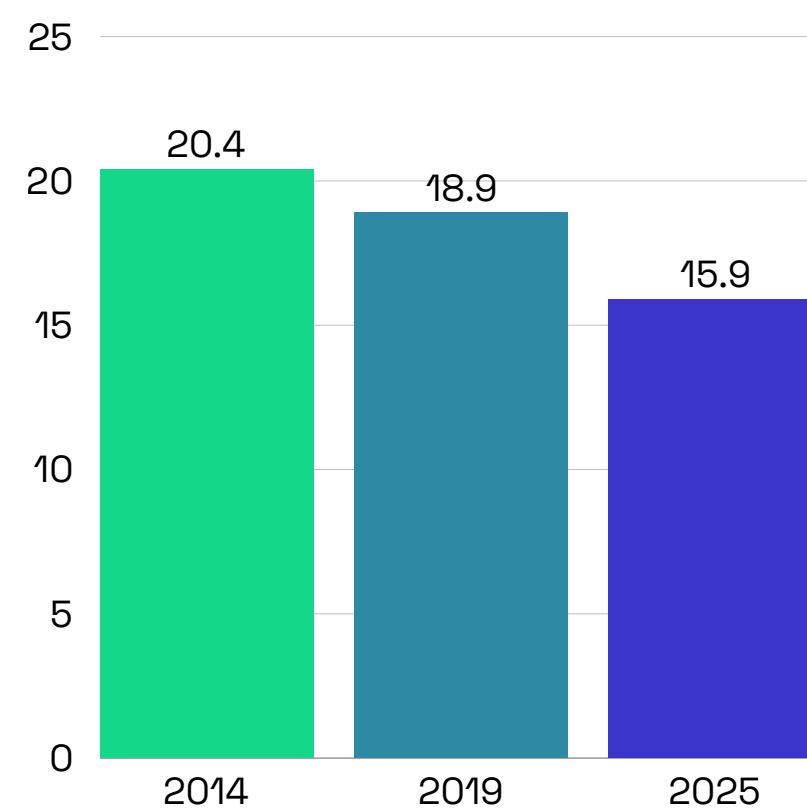
Alkoholio vartojimas

Alkoholinius gėrimus vartojusių bent kartą per savaitę gyventojų dalis



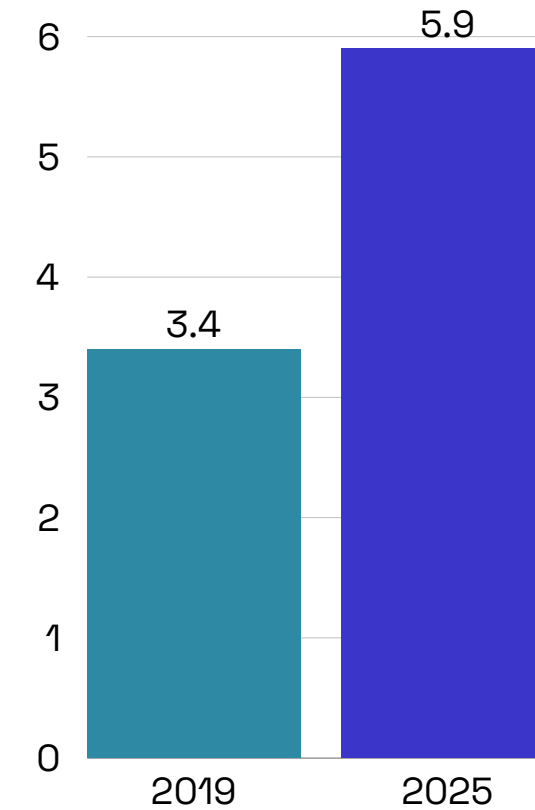
Tabako gaminių vartojimas

Kasdien tabako gaminius rūkančių gyventojų dalis



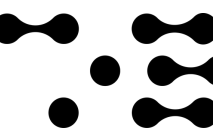
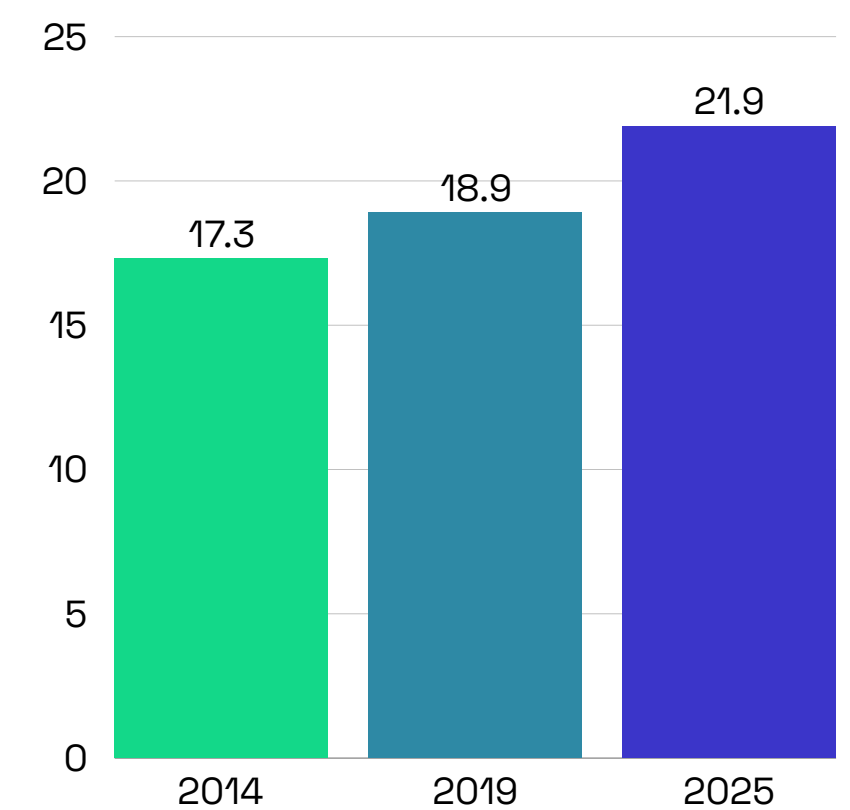
Elektroninių cigarečių vartojimas

Kasdien arba kartais elektronines cigaretes rūkančių gyventojų dalis



Nutukimas

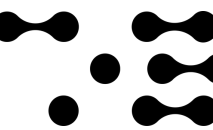
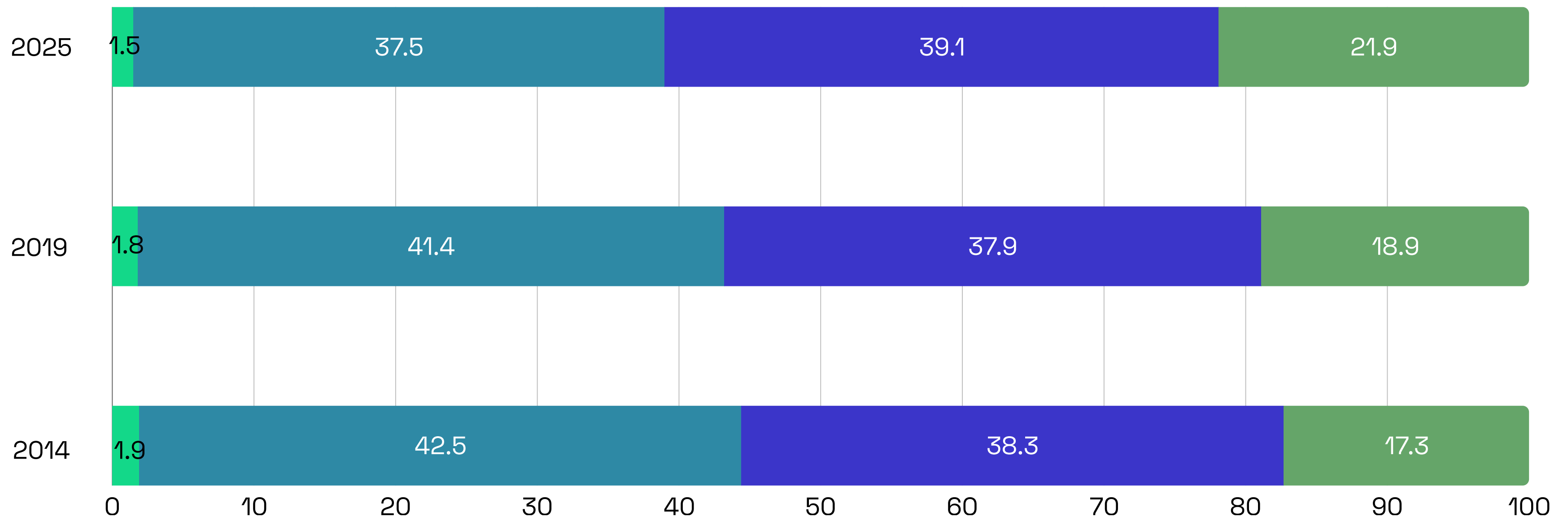
Nutukusių gyventojų dalis, KMI 30 ir daugiau



Gyventojai pagal kūno masės indeksą (KMI)

18 m. ir vyresni gyventojai, procentai

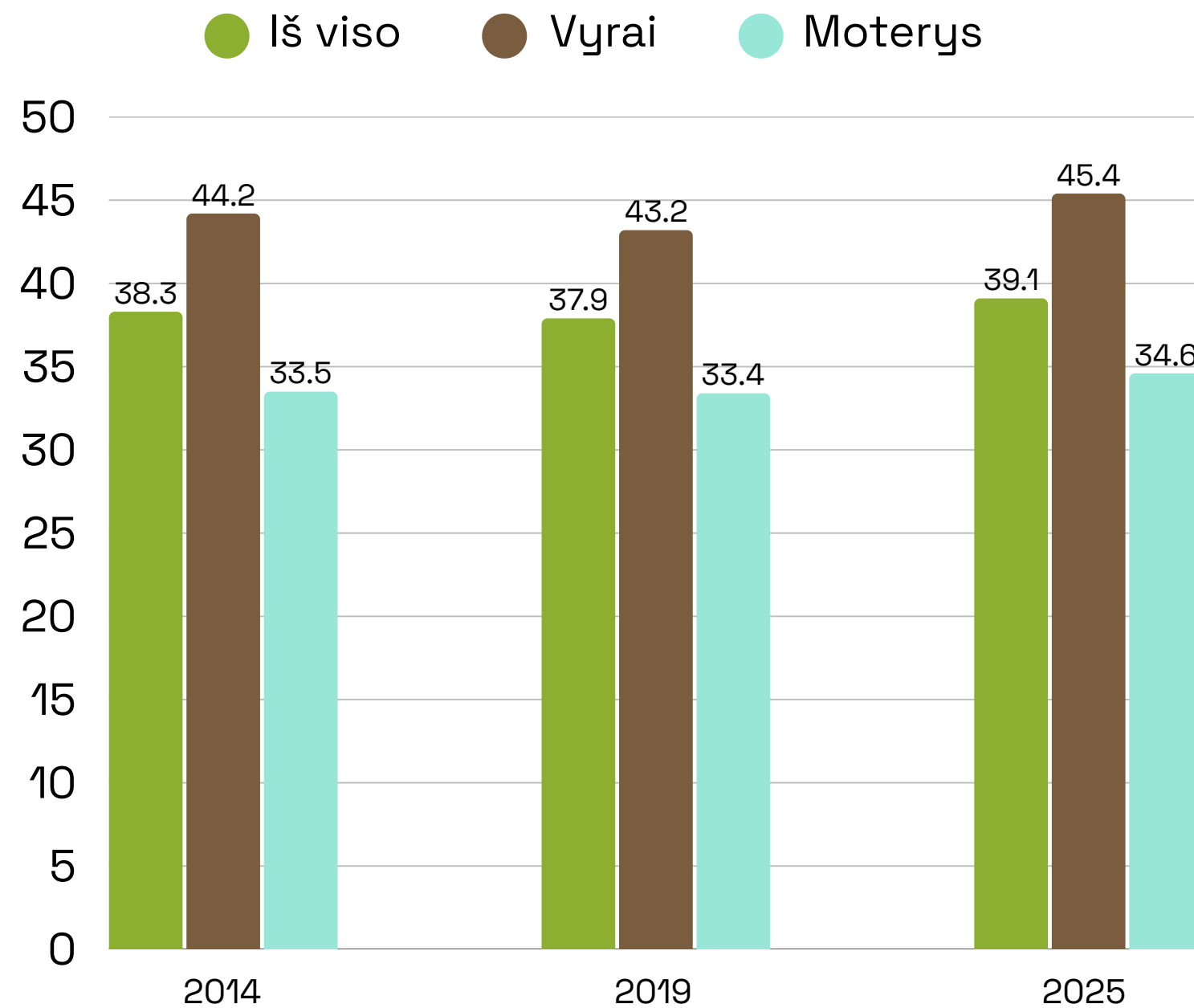
● $\leq 18,5$ ● 18,5-24,9 ● 25,0-29,9 ● ≥ 30



Gyventojai pagal kūno masės indeksą (KMI)

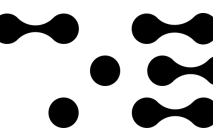
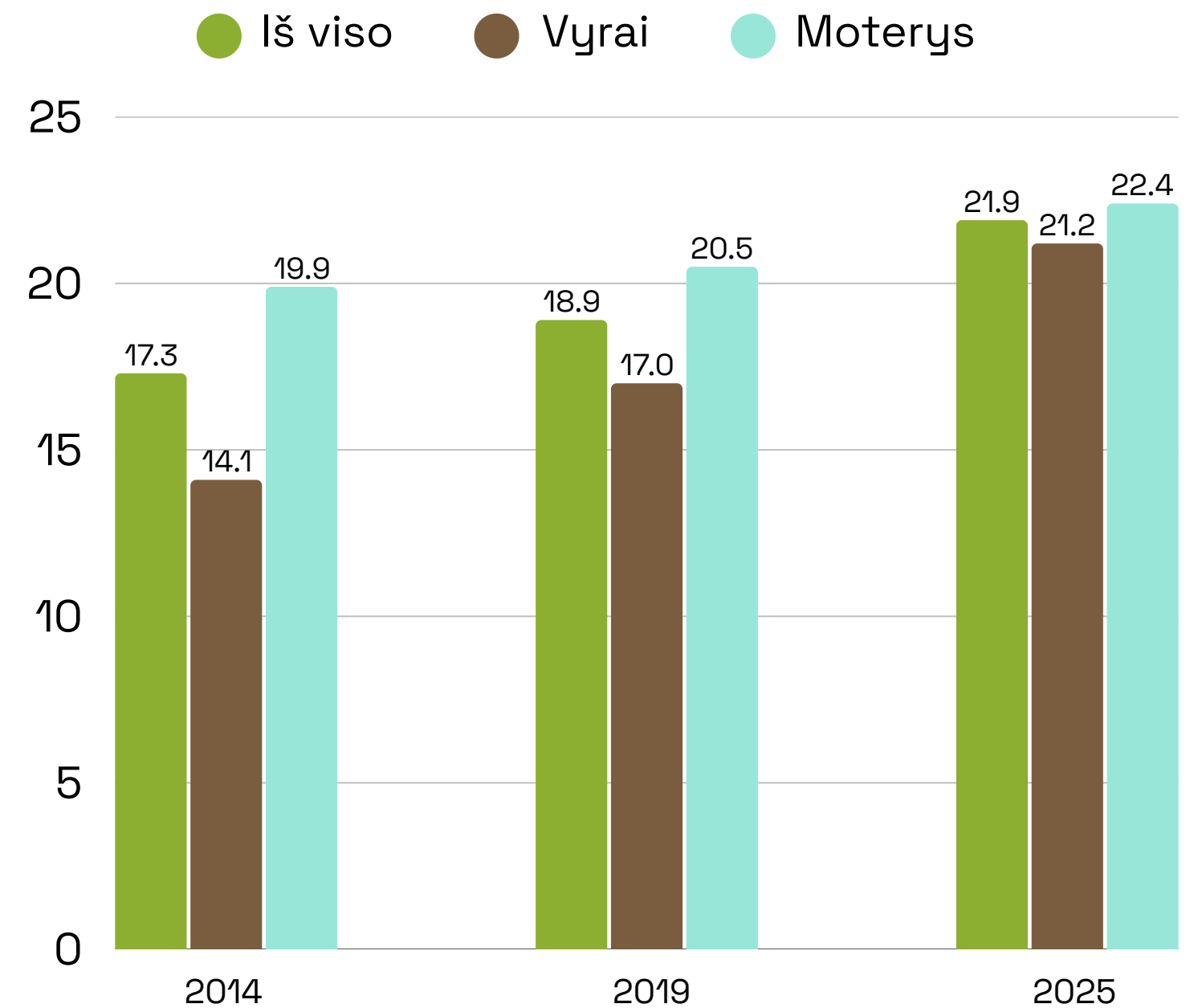
Antsvorio turinčių gyventojų dalis pagal lytį
KMI 25-29,9

Procentai



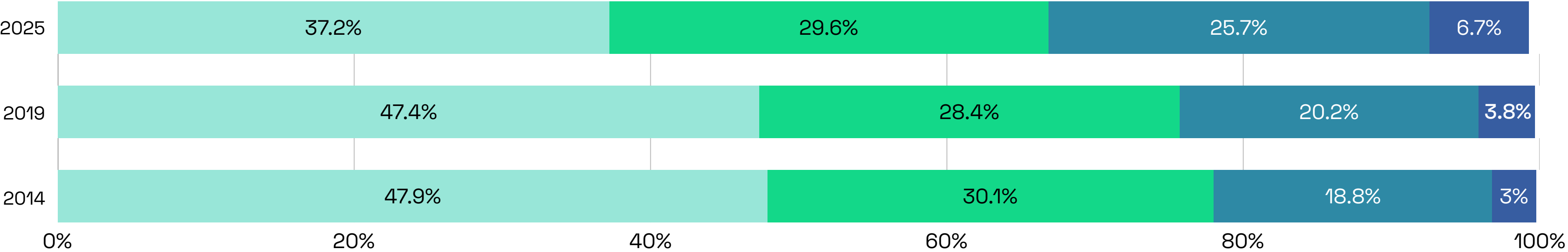
Nutukusių gyventojų dalis pagal lytį
KMI ≥ 30

Procentai

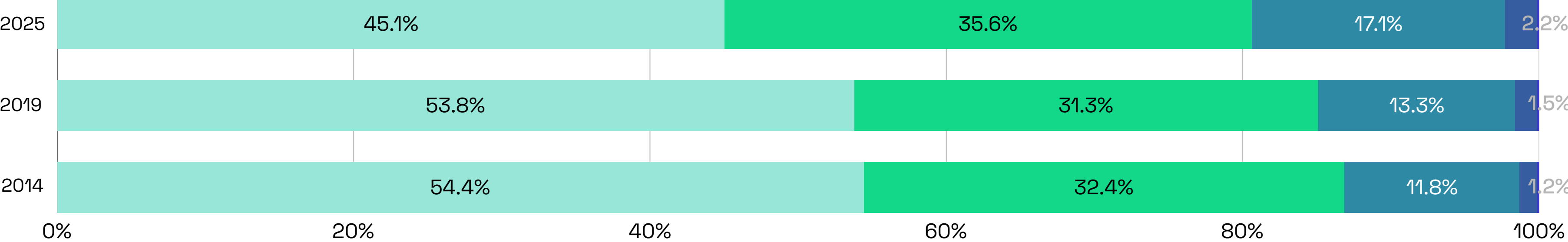


Mitybos įpročiai

Vaisių vartojimo dažnumas

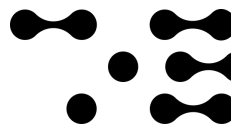


Daržovių vartojimo dažnumas



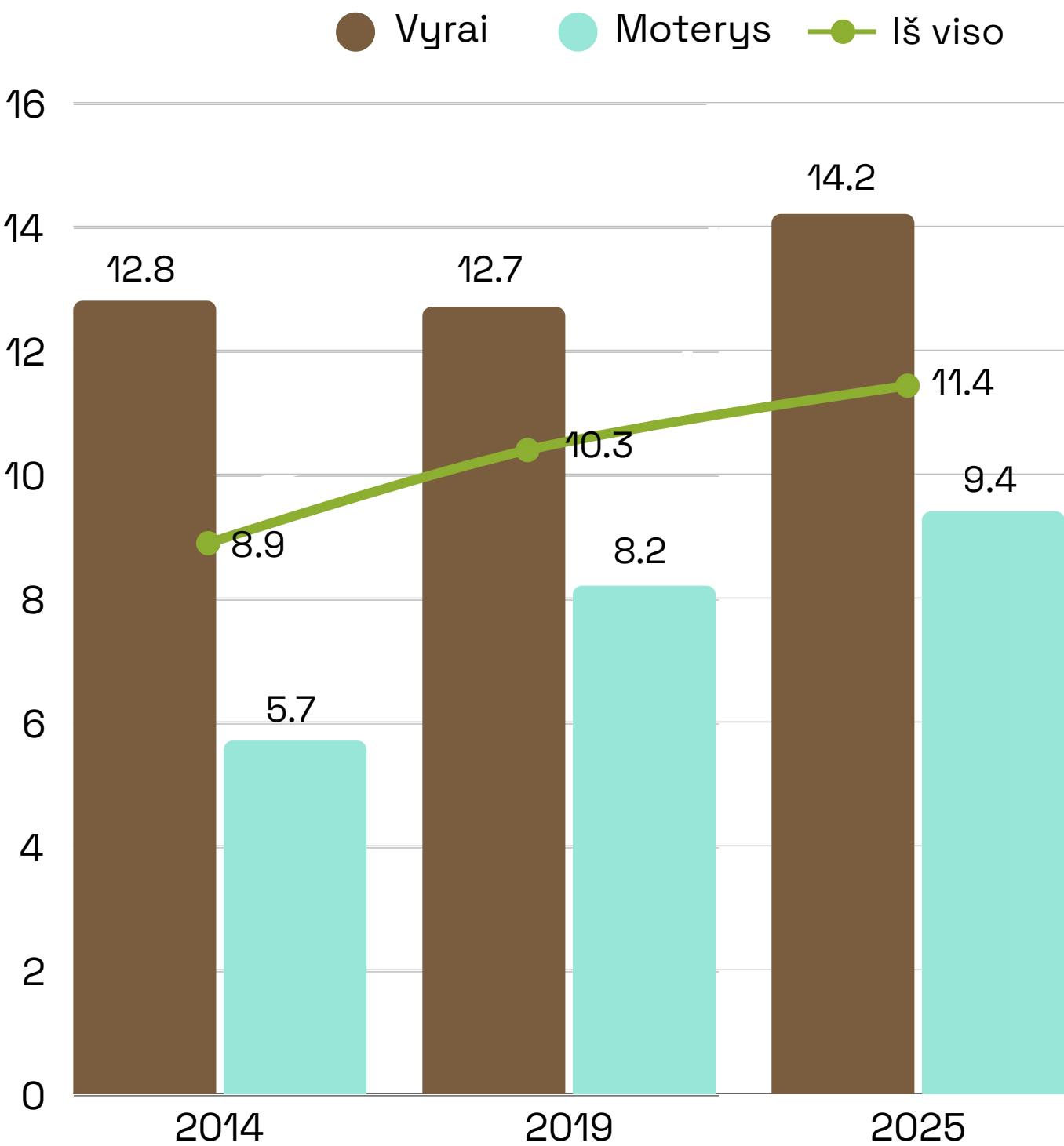
Procentai

- Vieną ar daugiau kartų per dieną
- 4-6 kartus per savaitę
- 1-3 kartus per savaitę
- Rečiau nei kartą per savaitę
- Niekada

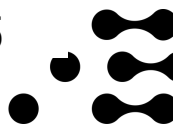
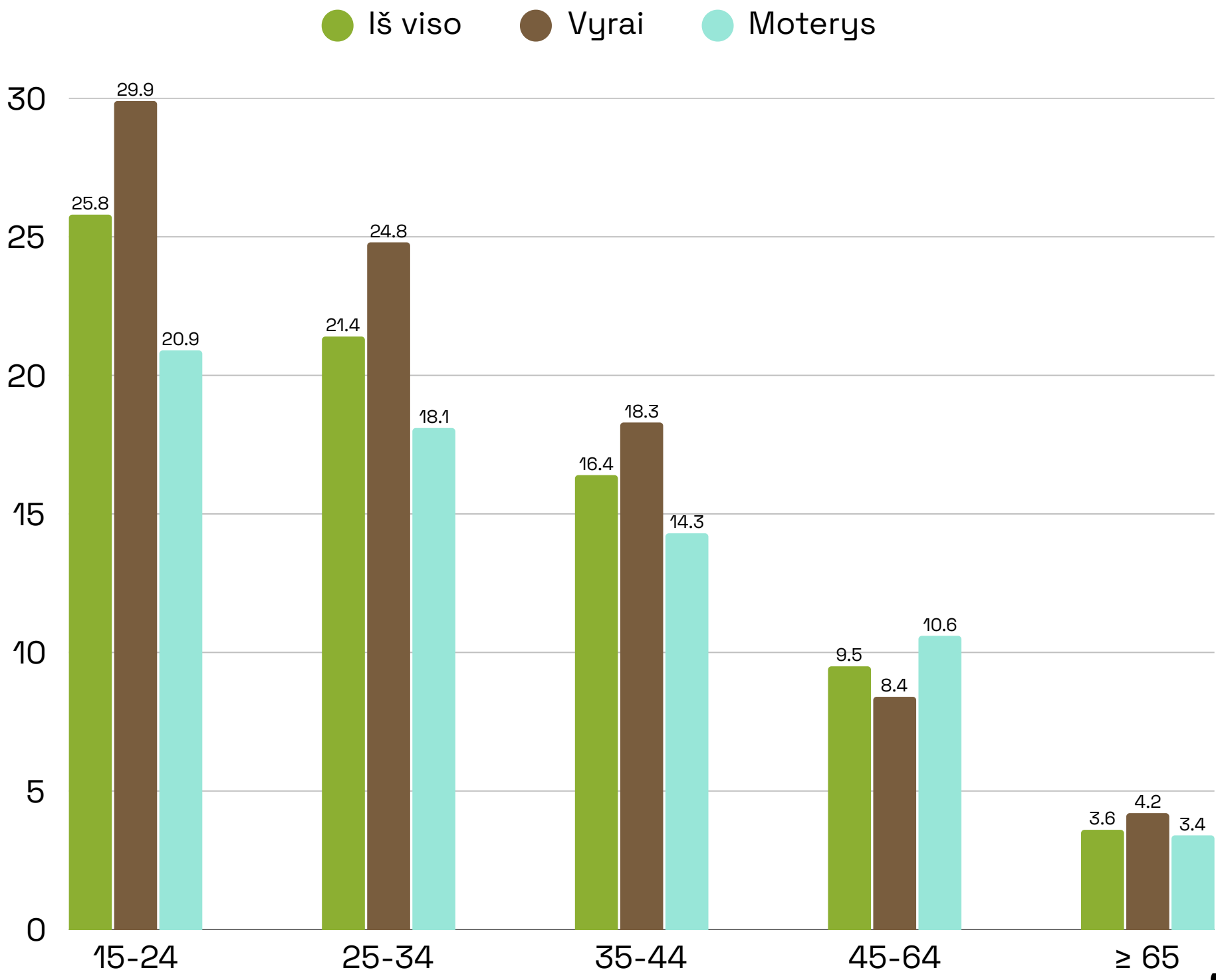


Fizinis aktyvumas

Gyventojai, kurie įprastai per dieną užsiima sportu, kūno rengyba ar aktyvia laisvalaikio veikla 30 min. ir daugiau, dalis

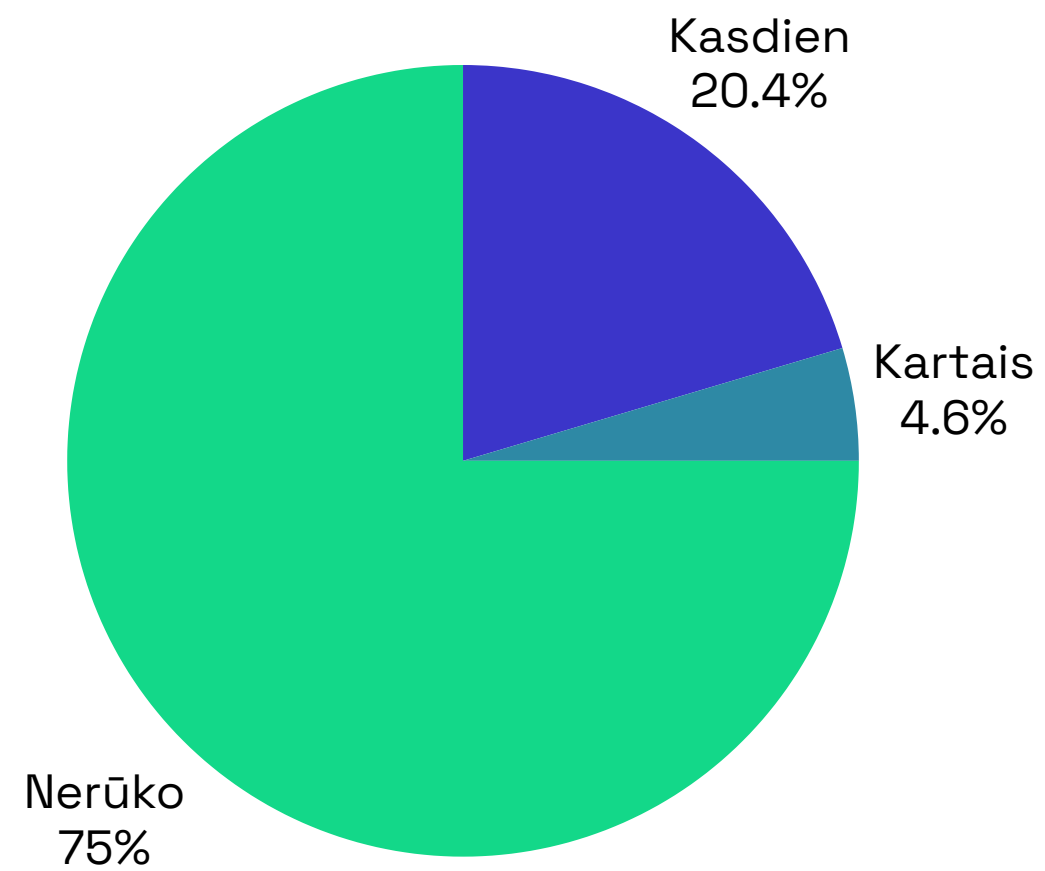


Fiziškai aktyvių gyventojų dalis mažėja su amžiumi

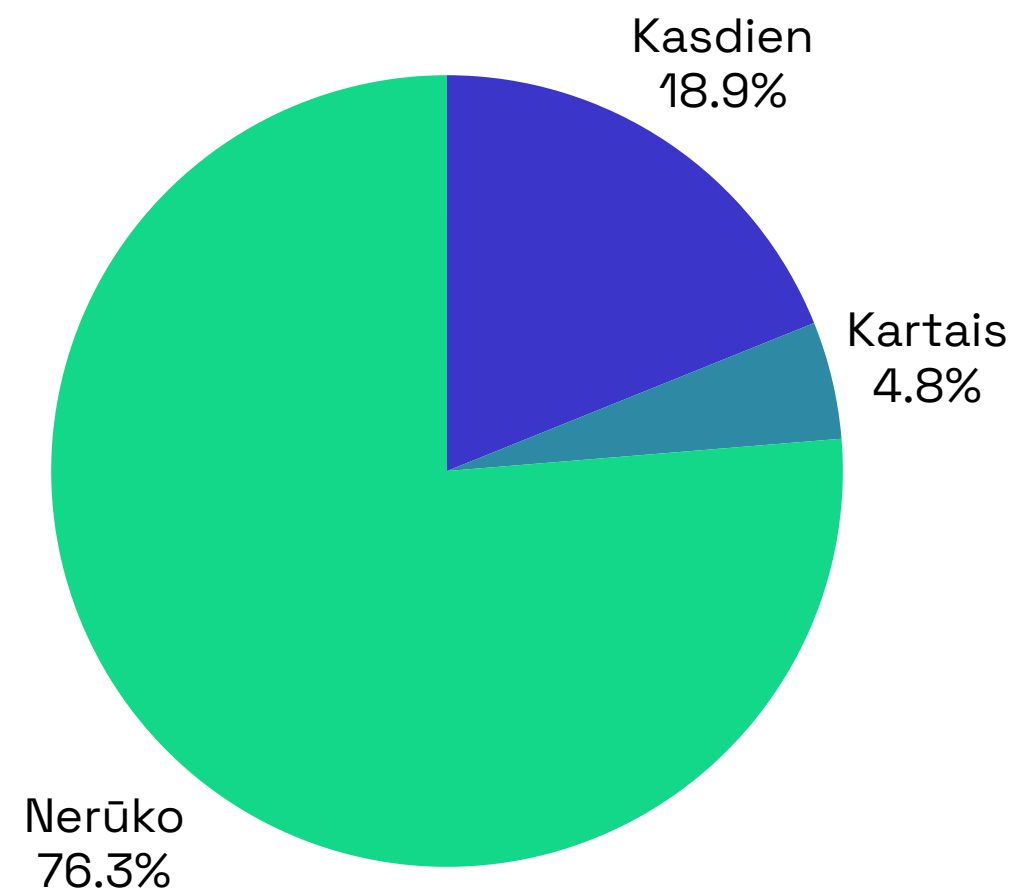


Tabako vartojimo įpročiai

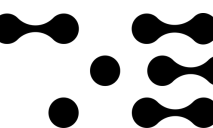
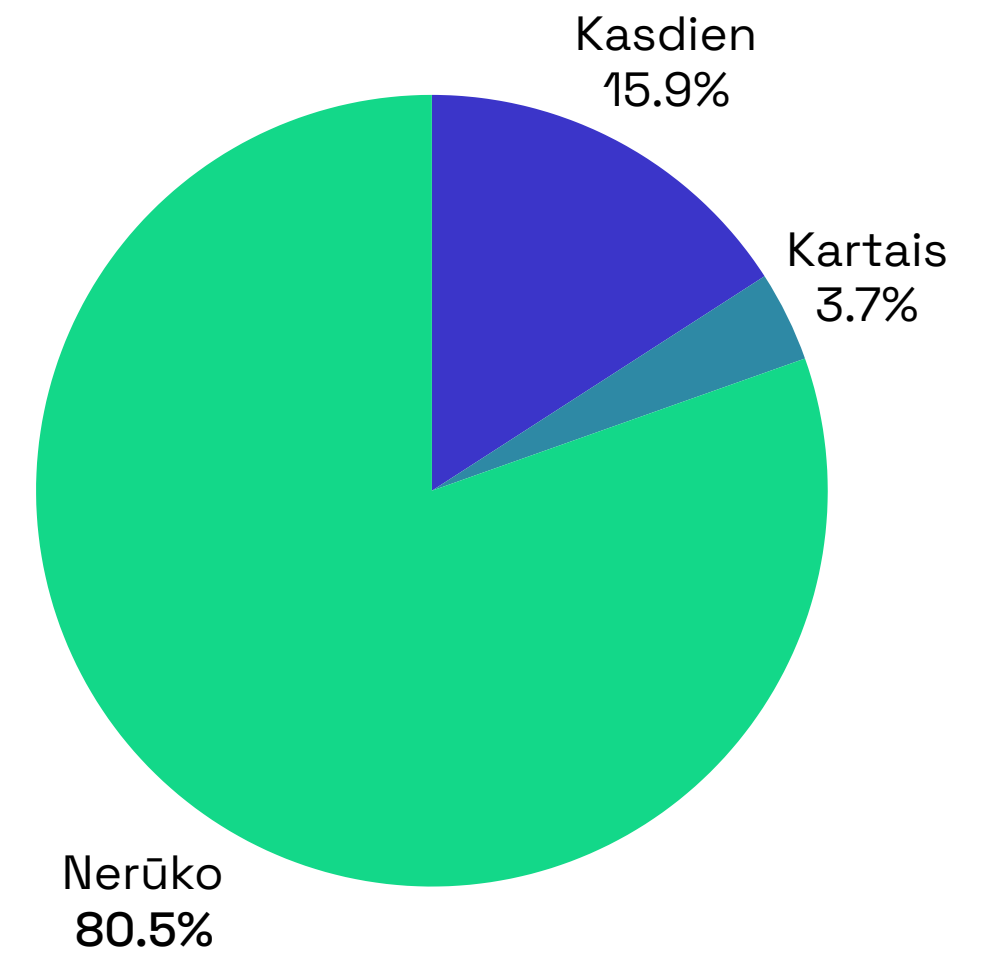
2014 m.



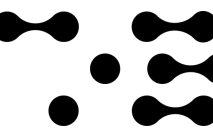
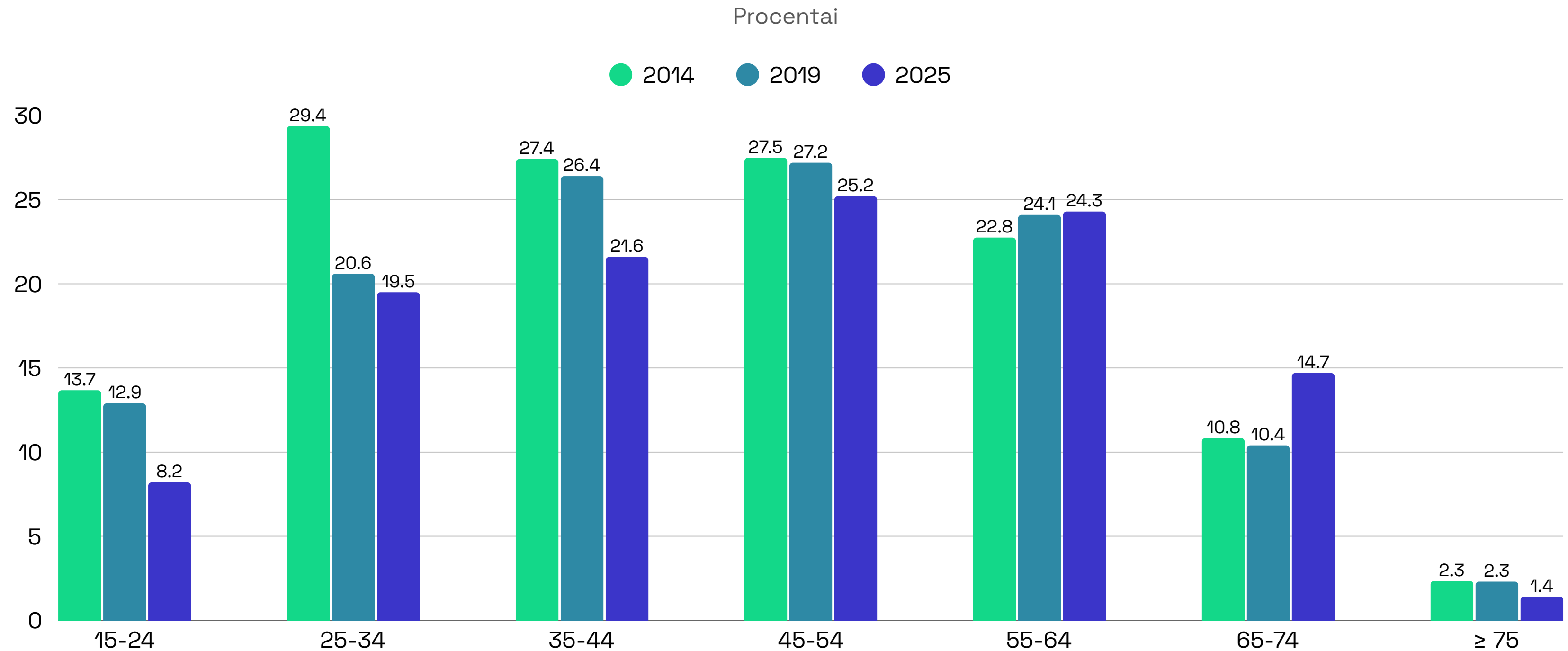
2019 m.



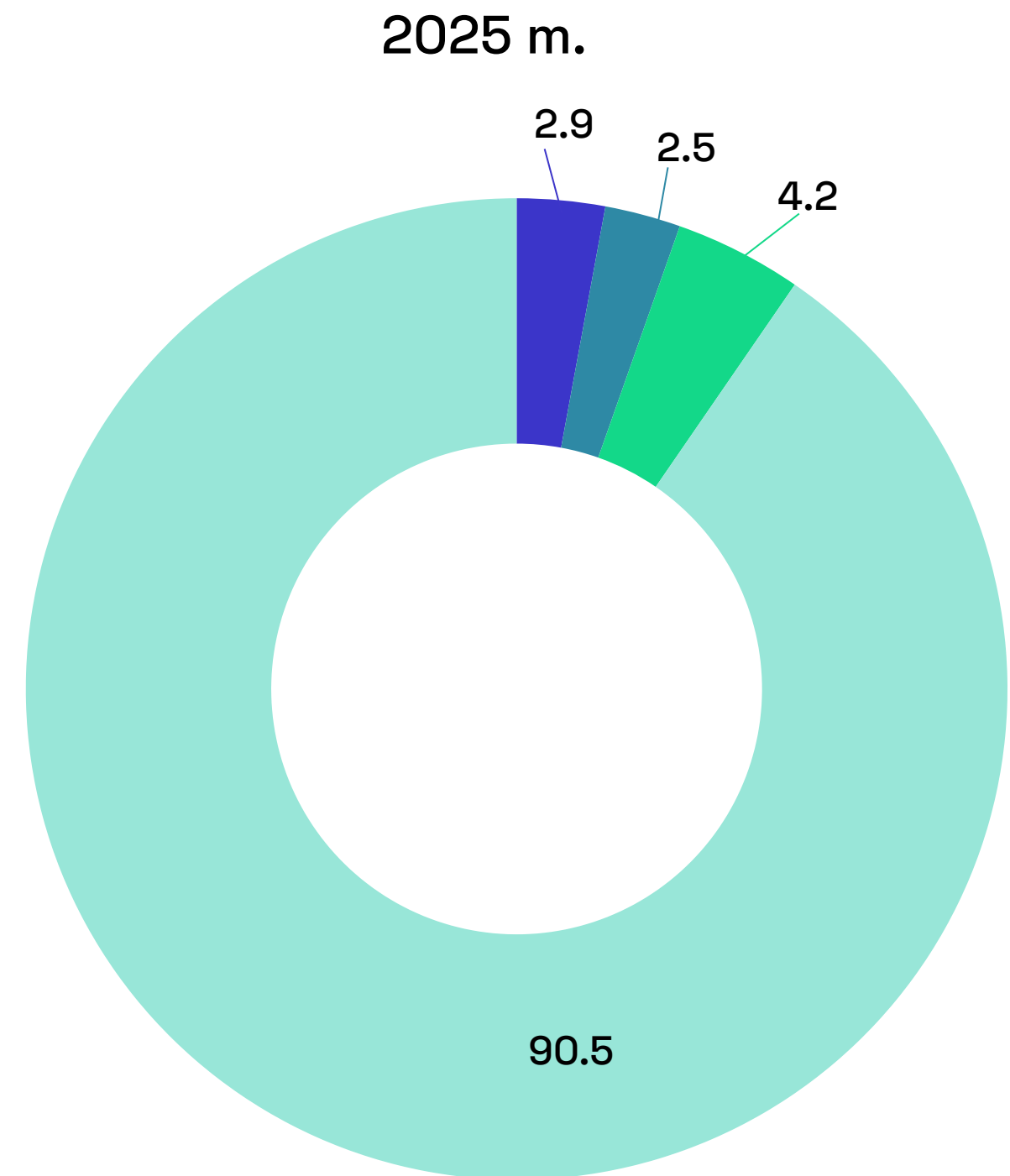
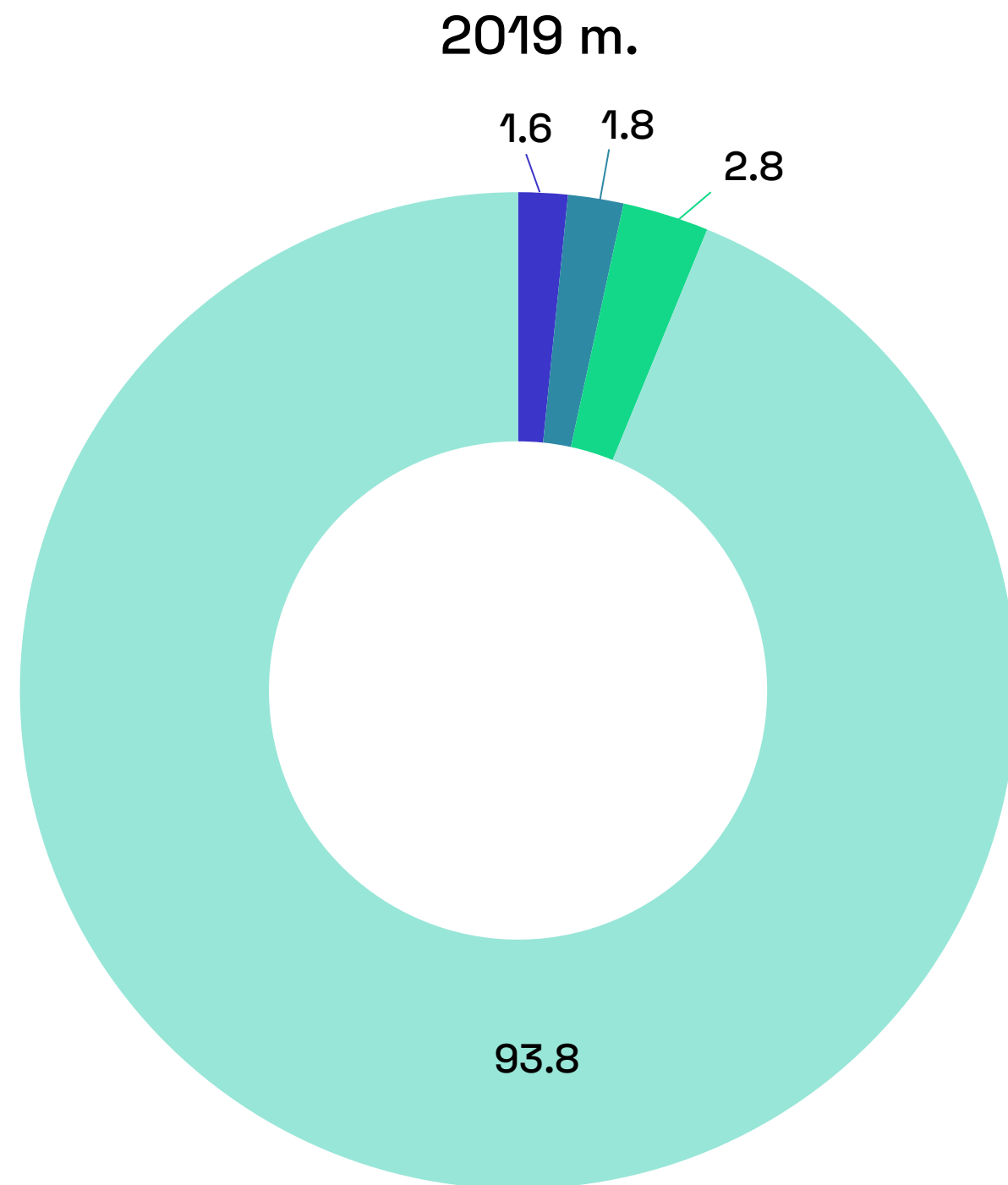
2025 m.



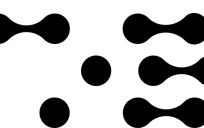
Kasdien tabako gaminius rūkančių gyventojų dalis pagal amžiaus grupes



Elektroninių cigarečių arba panašių elektroninių prietaisų rūkymo įpročiai



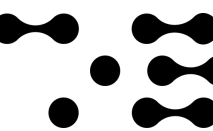
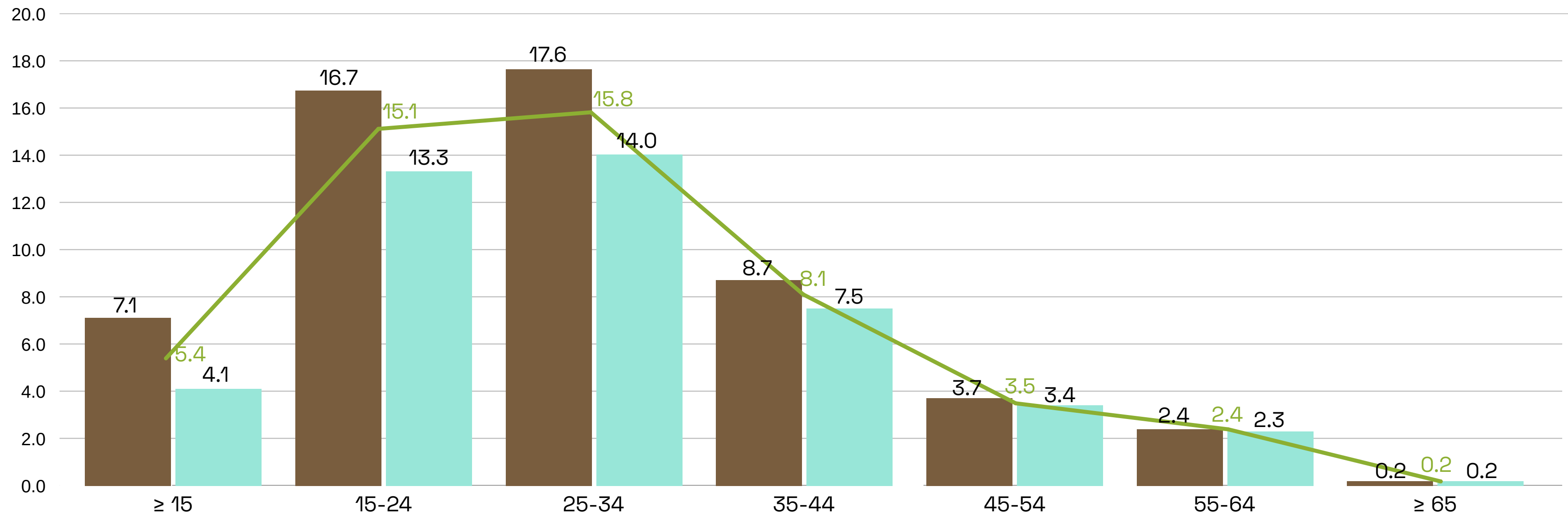
● Kasdien
 ● Kartais
 ● Nerūko
 ● Niekada nerūkė



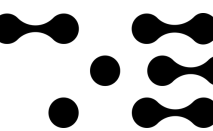
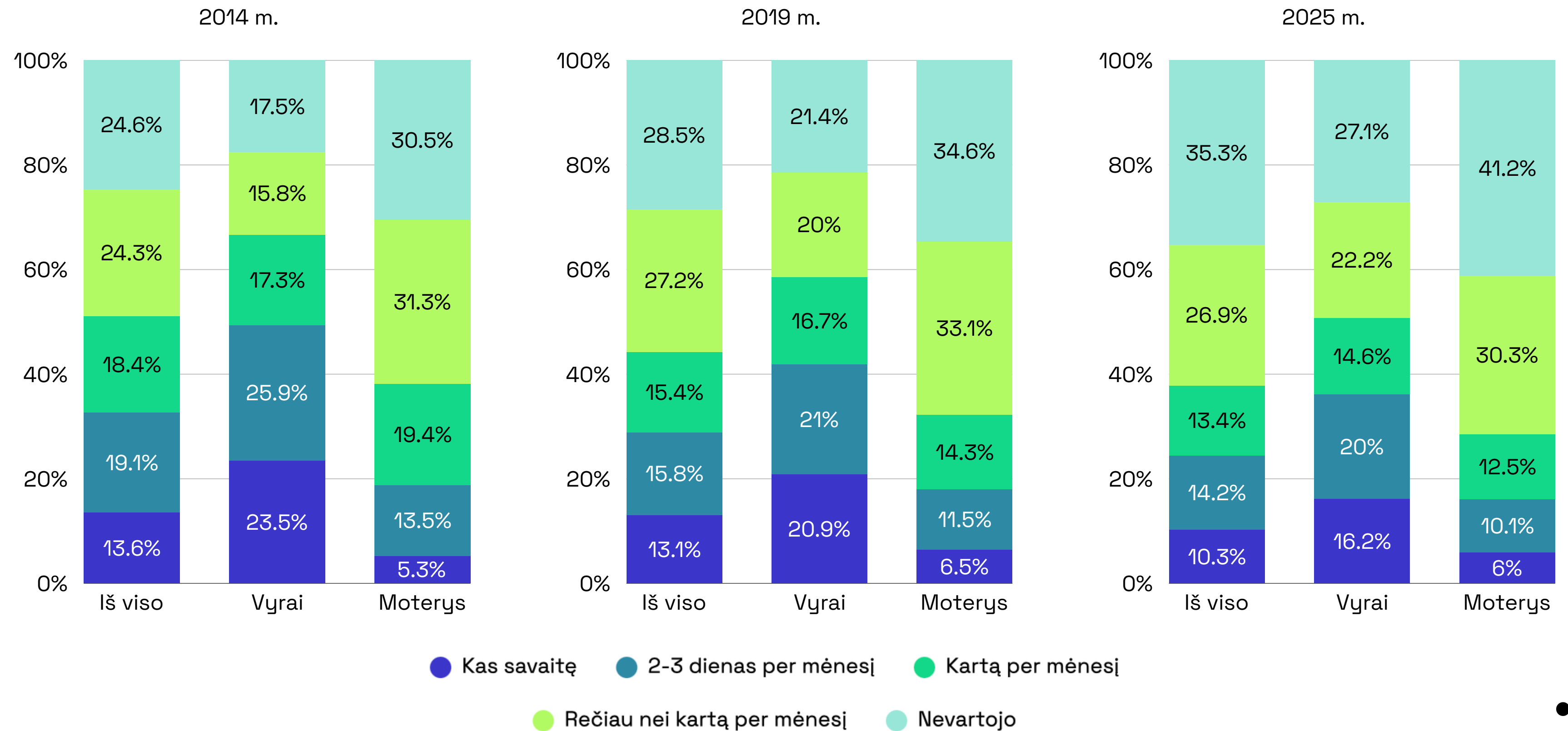
Elektronines cigaretes kasdien arba kartais rūkančių gyventojų dalis pagal amžiaus grupes

Procentai

● Vyrų ● Moterų — Iš viso

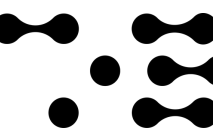
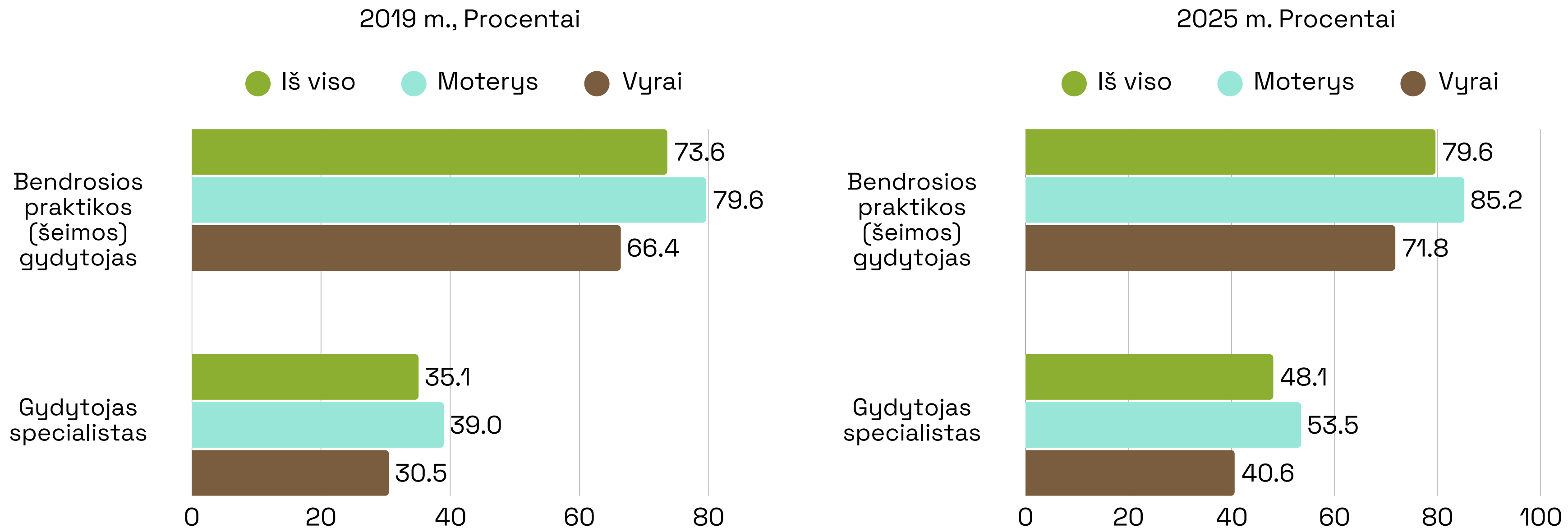


Alkoholio vartojimo dažnumas



Naudojimasis sveikatos priežiūros paslaugomis

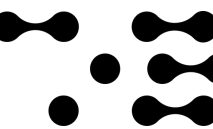
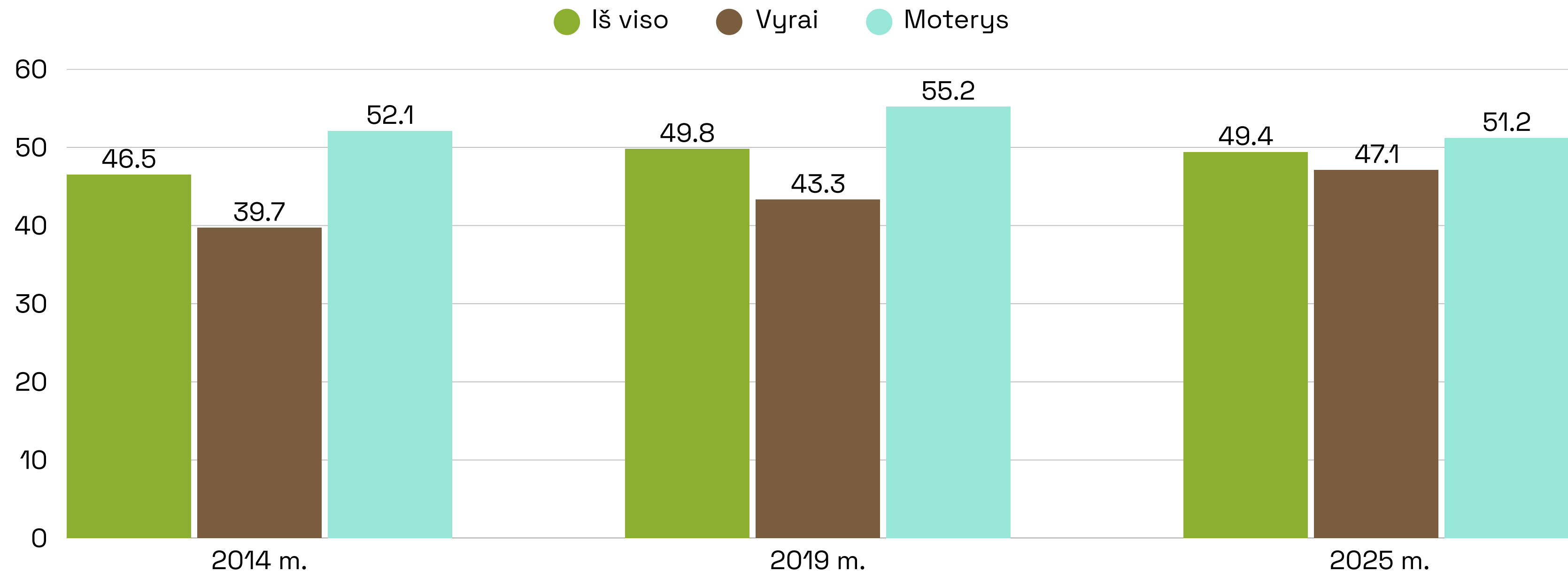
Gyventojų, kurie per praėjusius 12 mėn. konsultavosi su gydytoju, dalis



Naudojimasis sveikatos priežiūros paslaugomis

Gyventojų, kurie lankėsi pas odontologą, dalis

Procentai

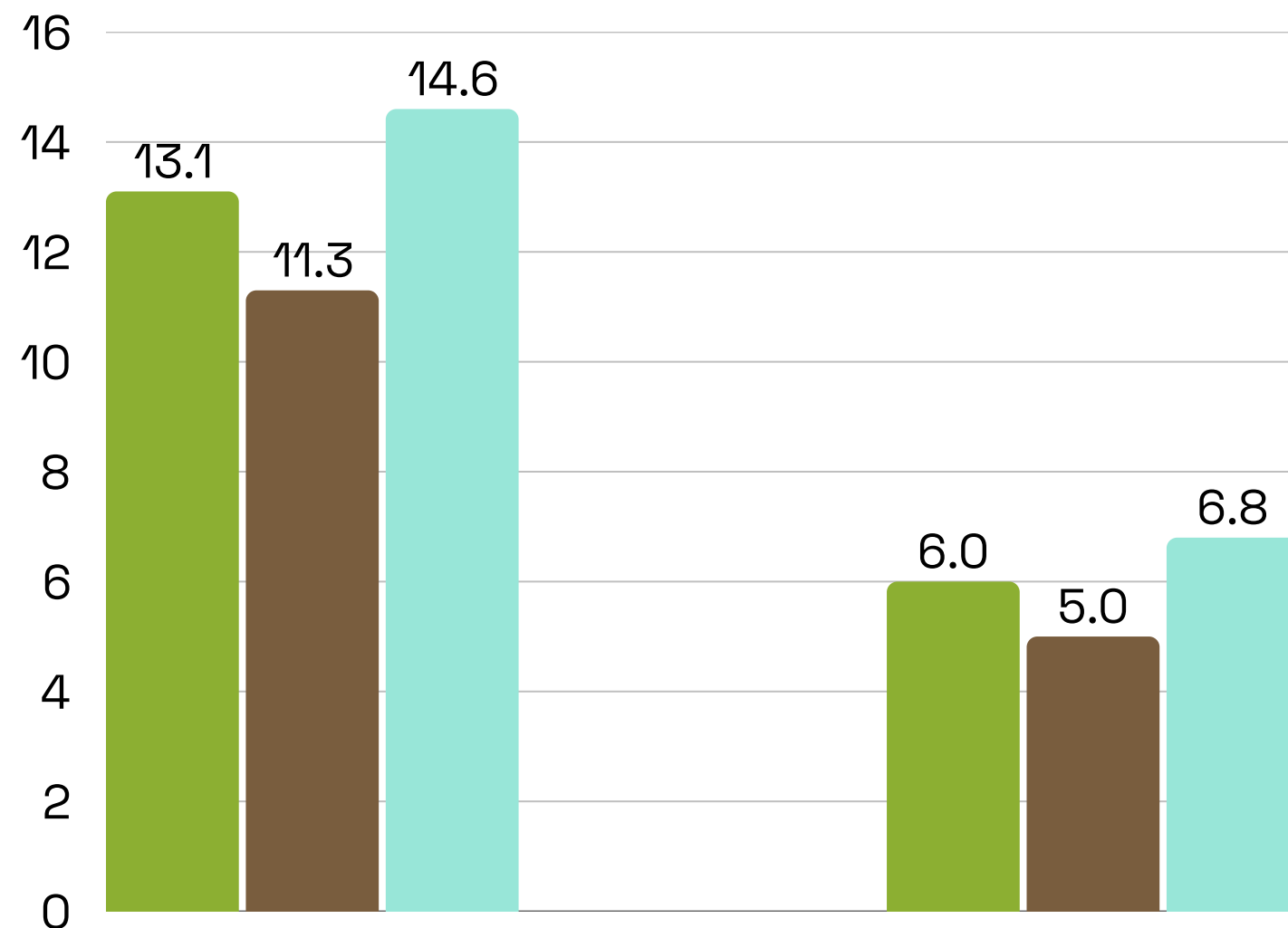


Naudojimasis sveikatos priežiūros paslaugomis

Gyventojų, kurie per praėjusius 12 mėn. gydėsi ligoninėje ir / arba dienos stacionare, dalis

2019 m.

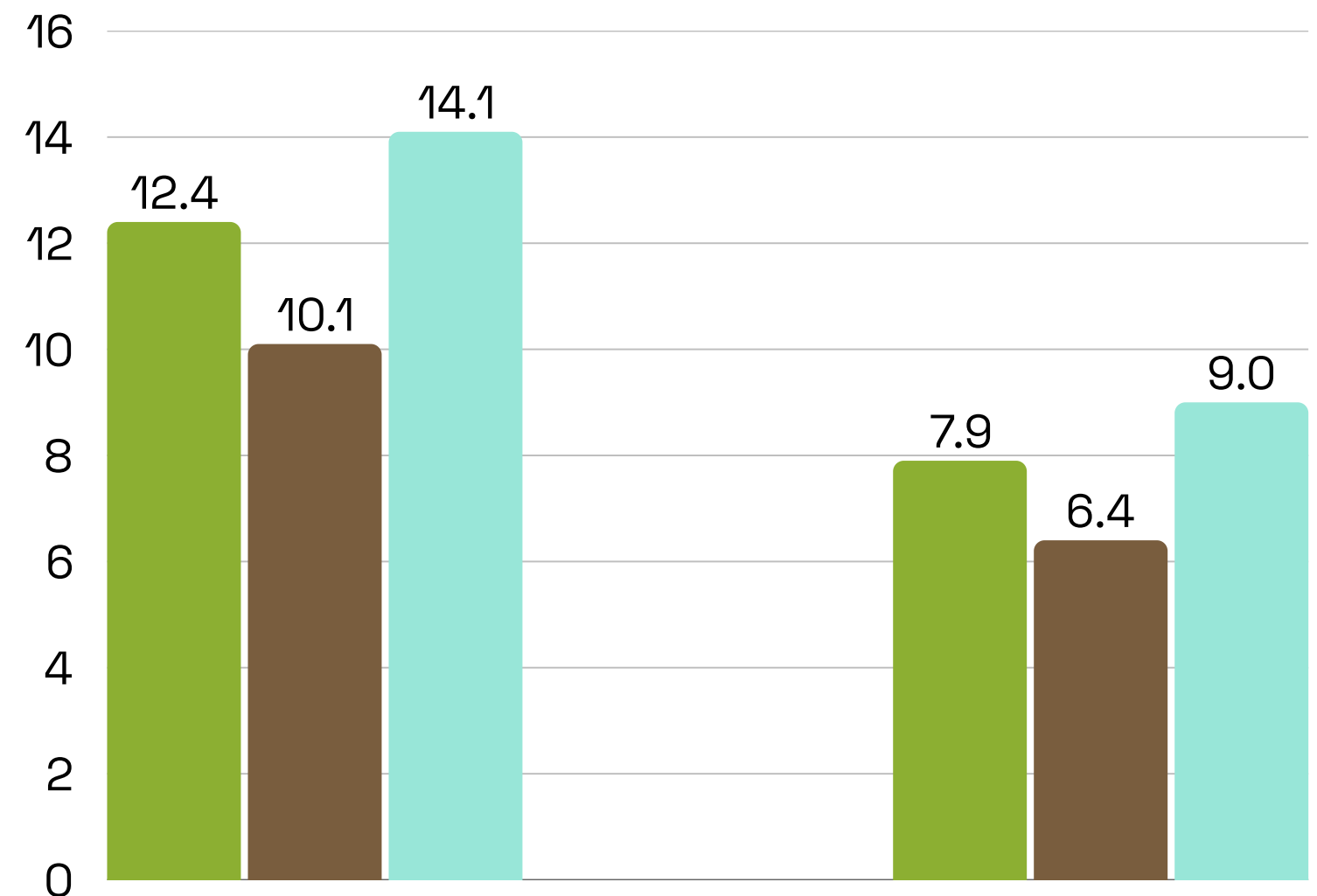
● Iš viso ● Vyrų ● Moterų



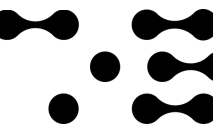
Gulėjo ligoninėje mažiausiai vieną naktį Gulėjo dienos stacionare

2025 m.

● Iš viso ● Vyrų ● Moterų

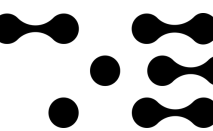
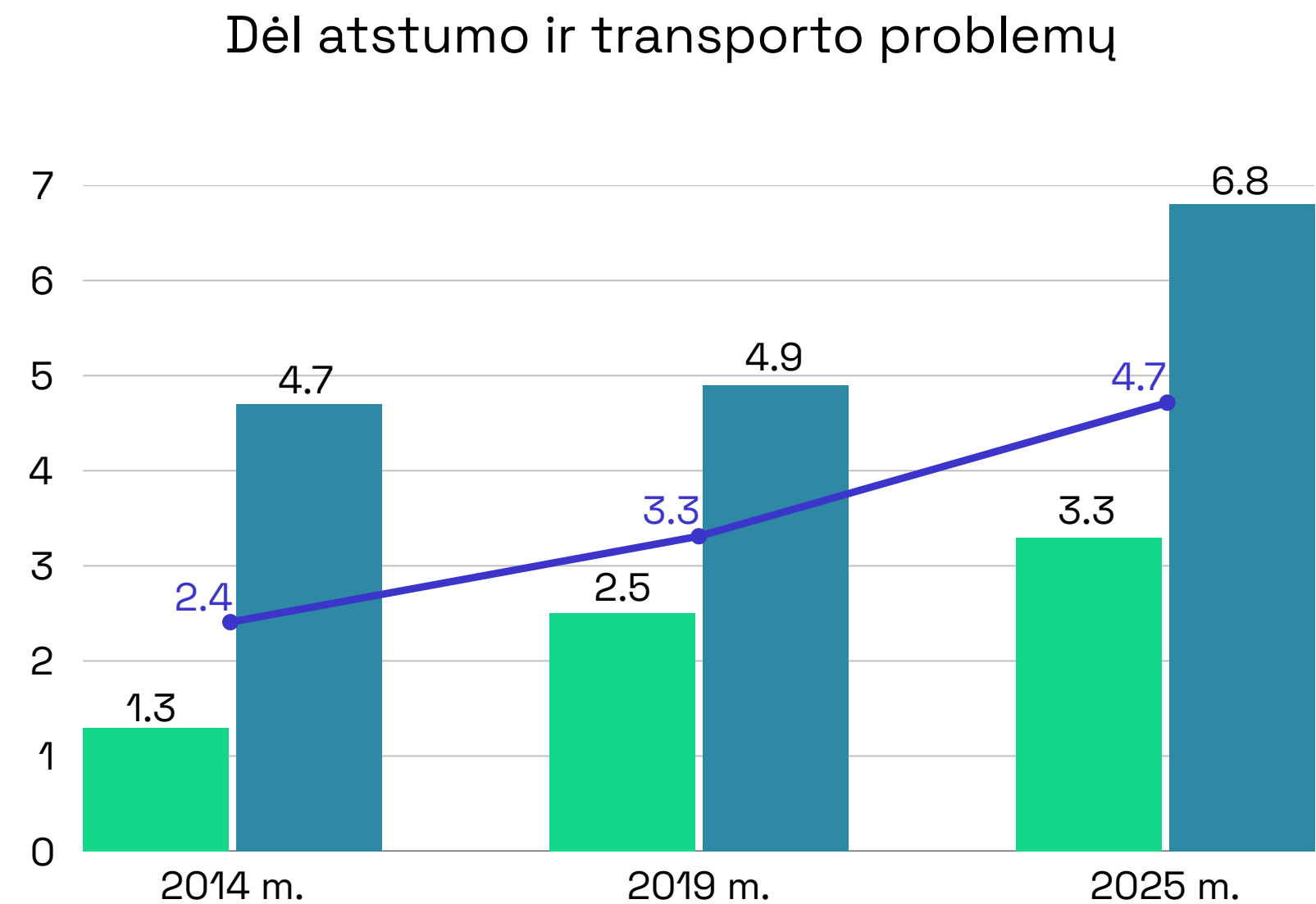
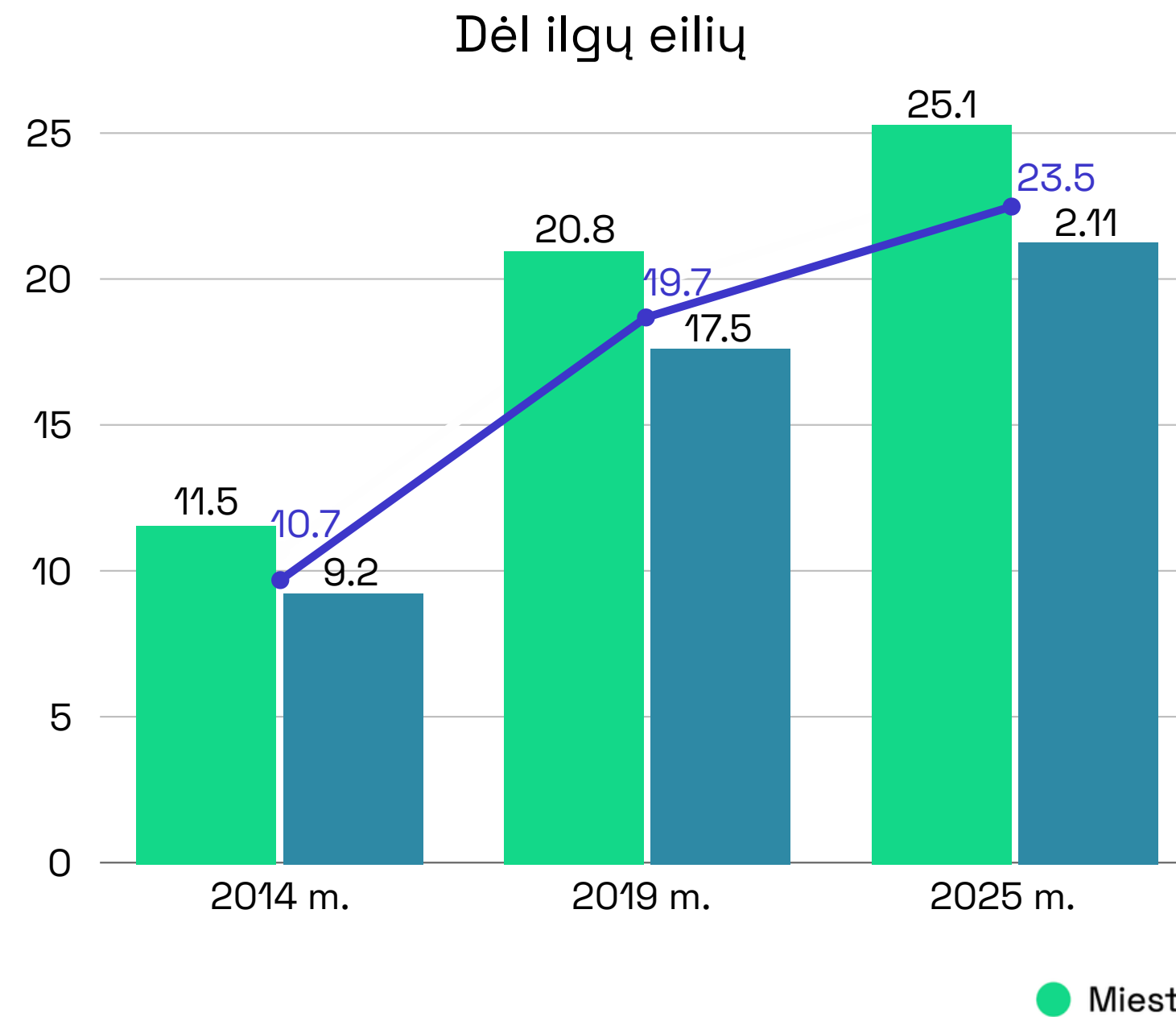


Gulėjo ligoninėje mažiausiai vieną naktį Gulėjo dienos stacionare



Naudojimasis sveikatos priežiūros paslaugomis

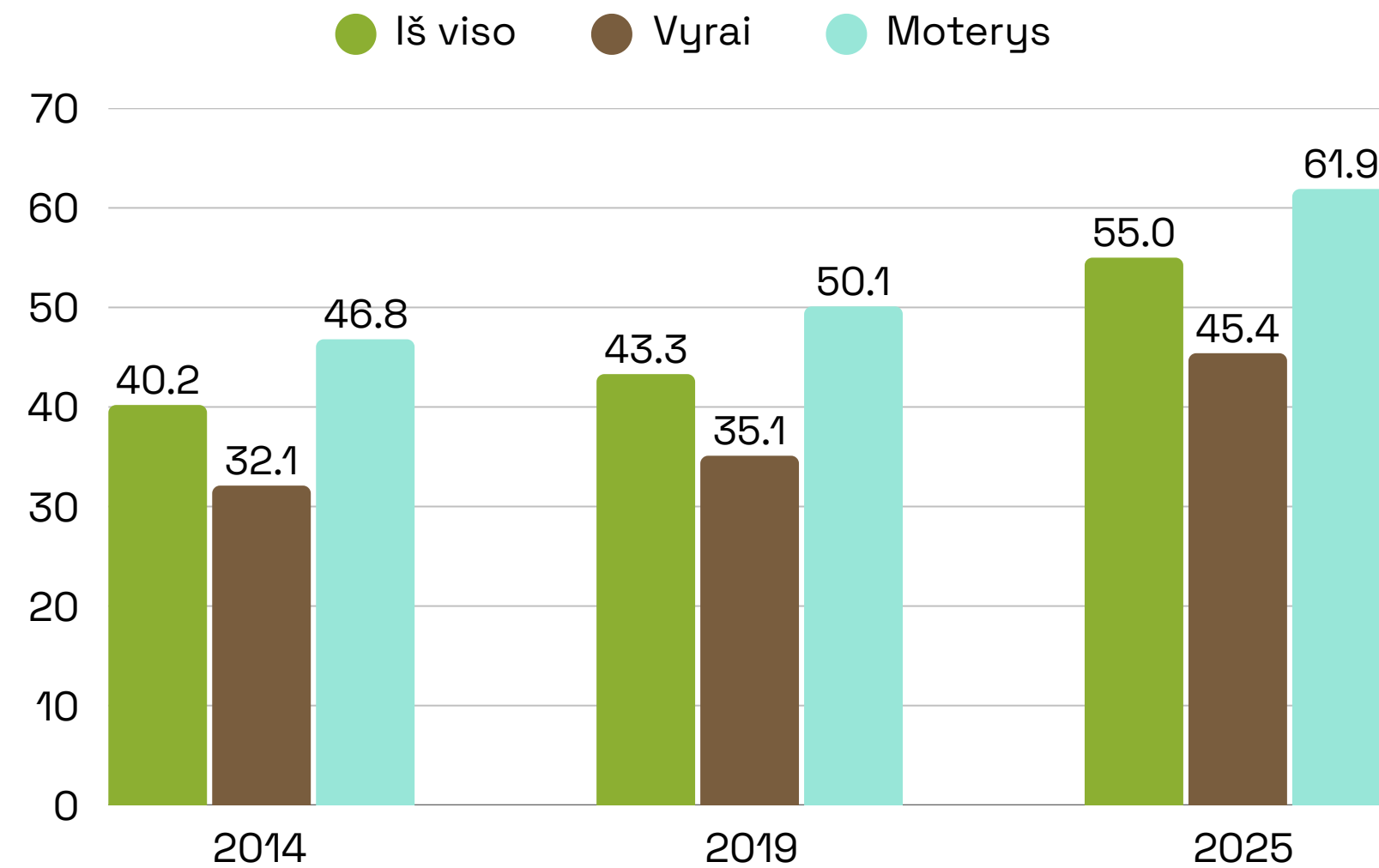
Gyventojų, atidėjusių kreipimąsi dėl sveikatos priežiūros paslaugų, dalis



Medikamentų vartojimas

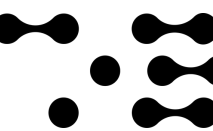
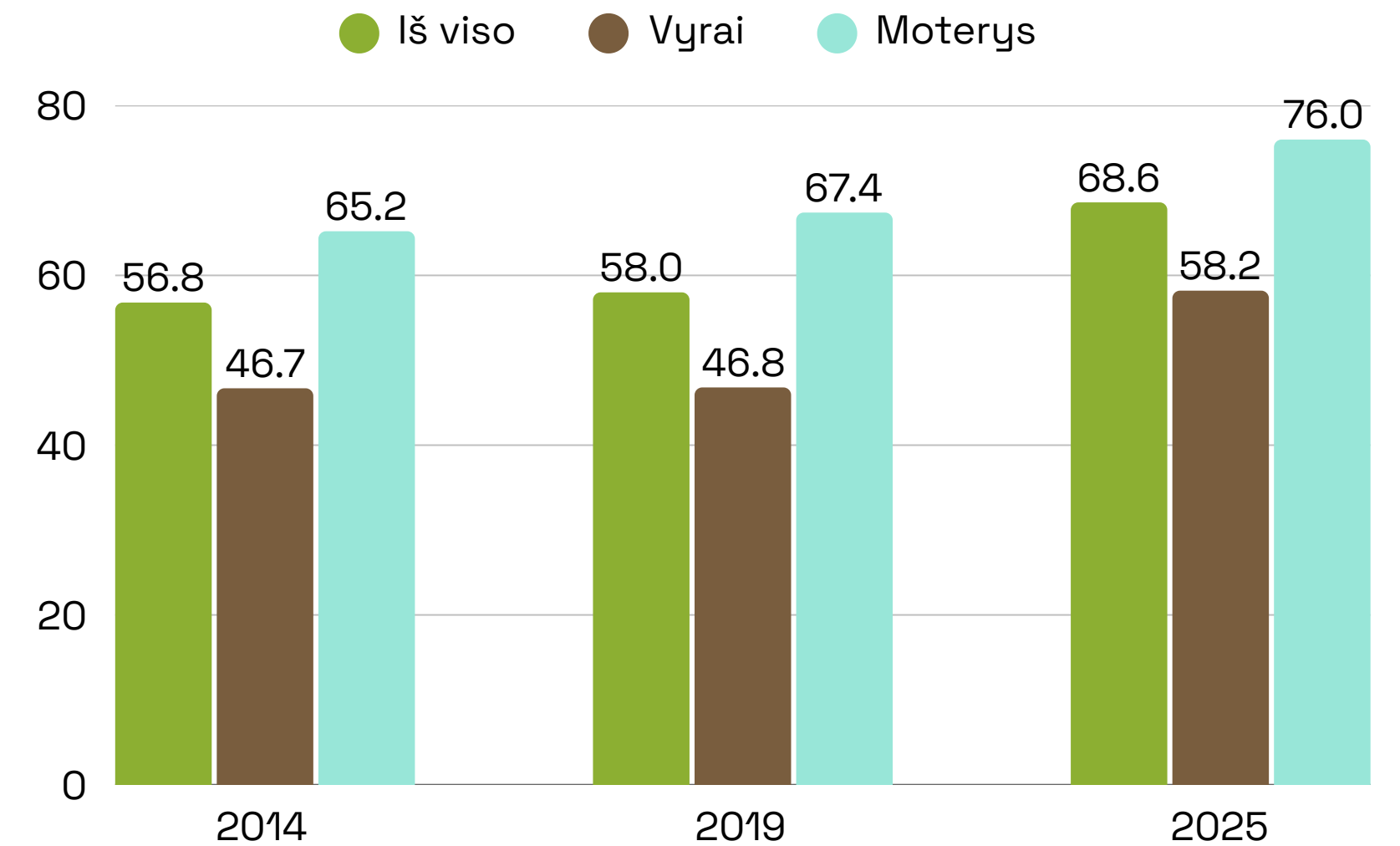
Gyventojai, vartoję gydytojo paskirtus vaistus pagal lytį

Procentai



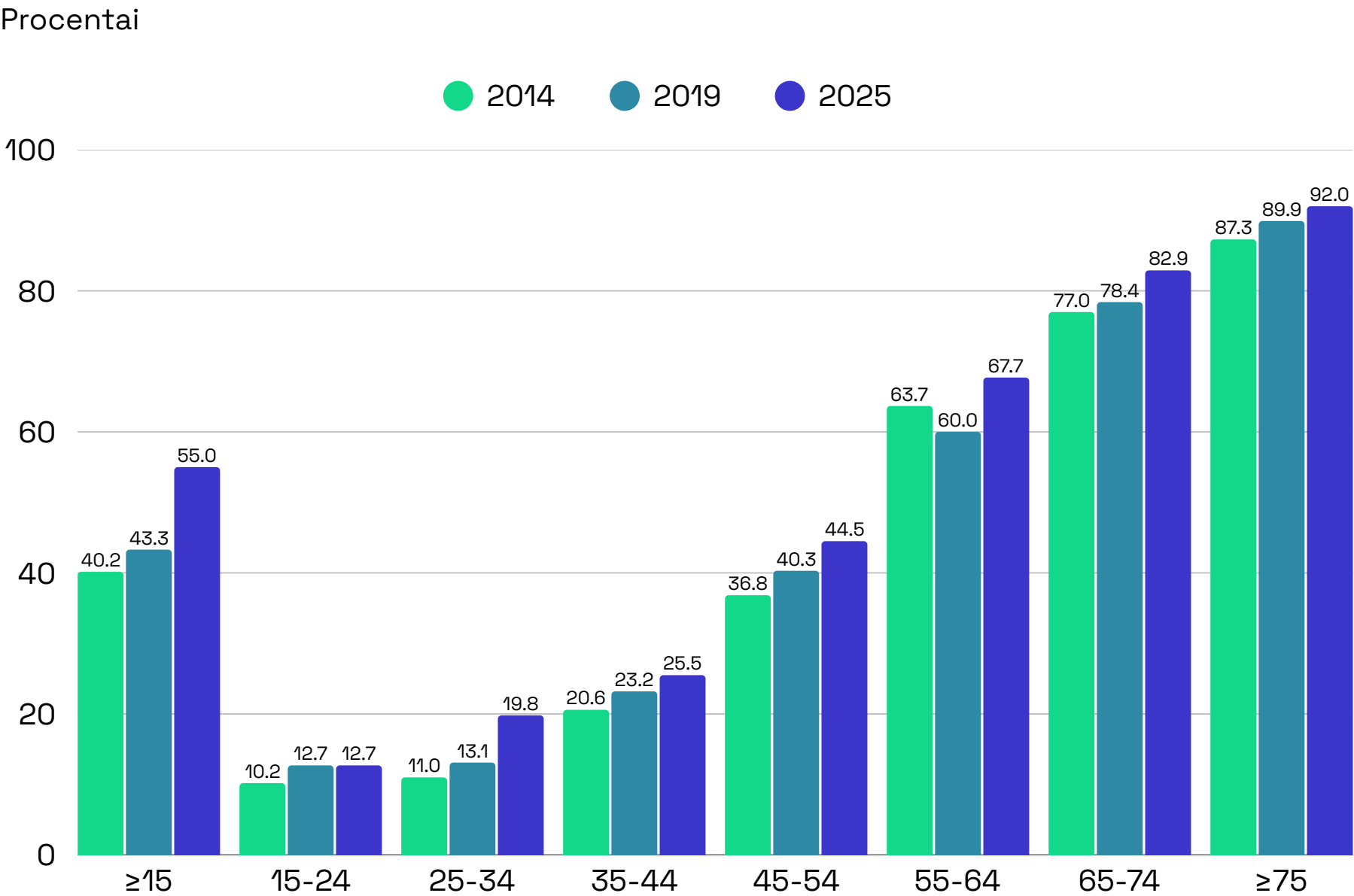
Gydytojo nepaskirtų vaistų, vitaminų ir vaistažolių preparatų vartojimas pagal lytį

Procentai

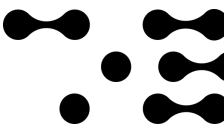
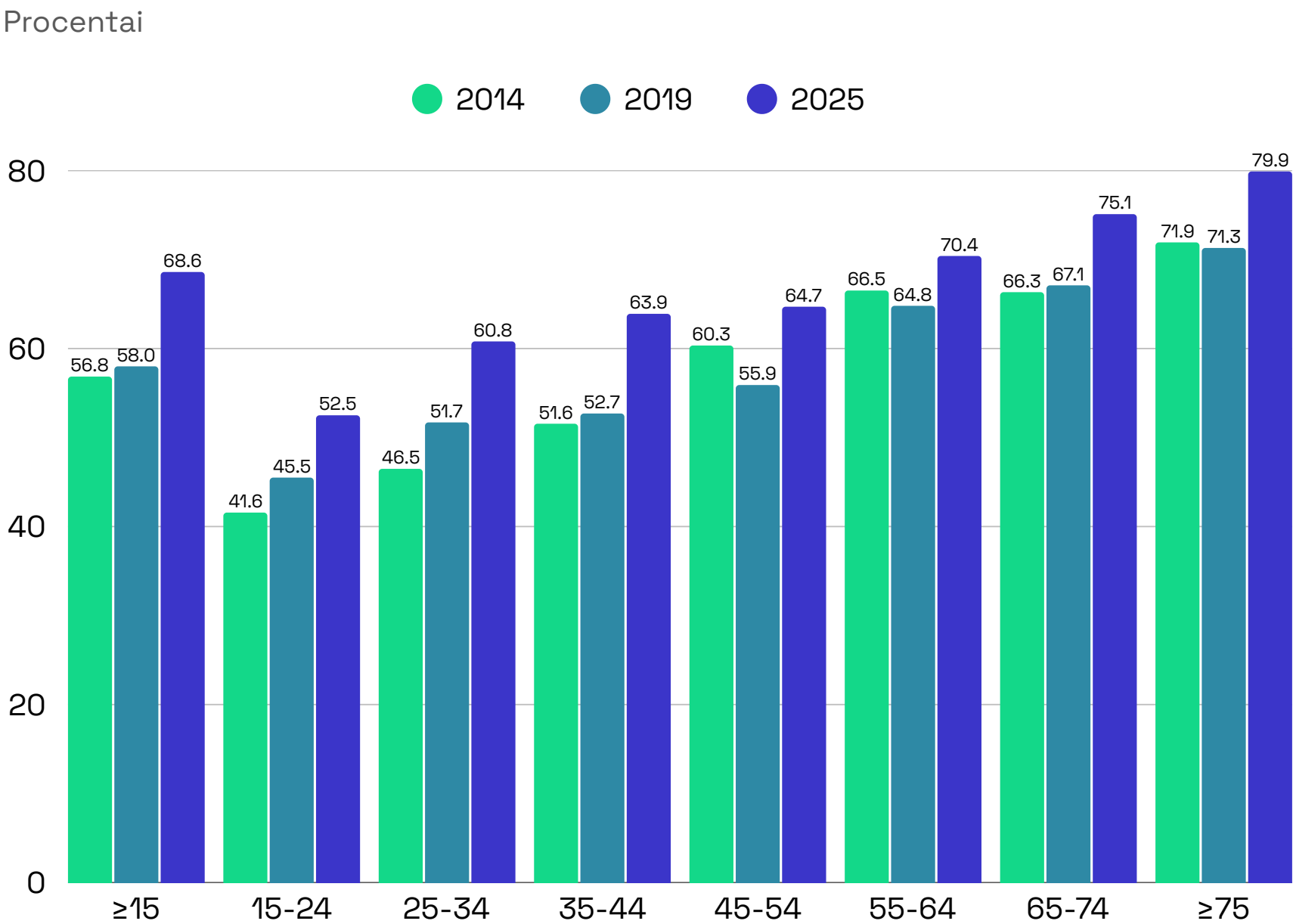


Medikamentų vartojimas

Gyventojai, vartoję gydytojo paskirtus vaistus pagal amžiaus grupes

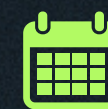


Gydytojo nepaskirtų vaistų, vitaminų ir vaistažolių preparatų vartojimas pagal amžiaus grupes



StatistiKavaRytis:

„Gyventojų sveikatos
statistinio tyrimo 2025 m.
rezultatų pristatymas“



09.17



09.00

GYVENTOJŲ SVEIKATOS STATISTINIO TYRIMO 2025 M. RODIKLIŲ ATSISPINDYS, VERTINANT SVEIKATOS RODIKLIUS PAGAL ADMINISTRACINĮ DUOMENŲ ŠALTINĮ (IS SVEIDRA)



**Higienos
institutas**

Higienos instituto
Sveikatos informacijos centras
Žilvinė Našlėnė



Duomenų šaltiniai



Ligotumas – šaltinis Higienos instituto PSDF IS Sveidra duomenys

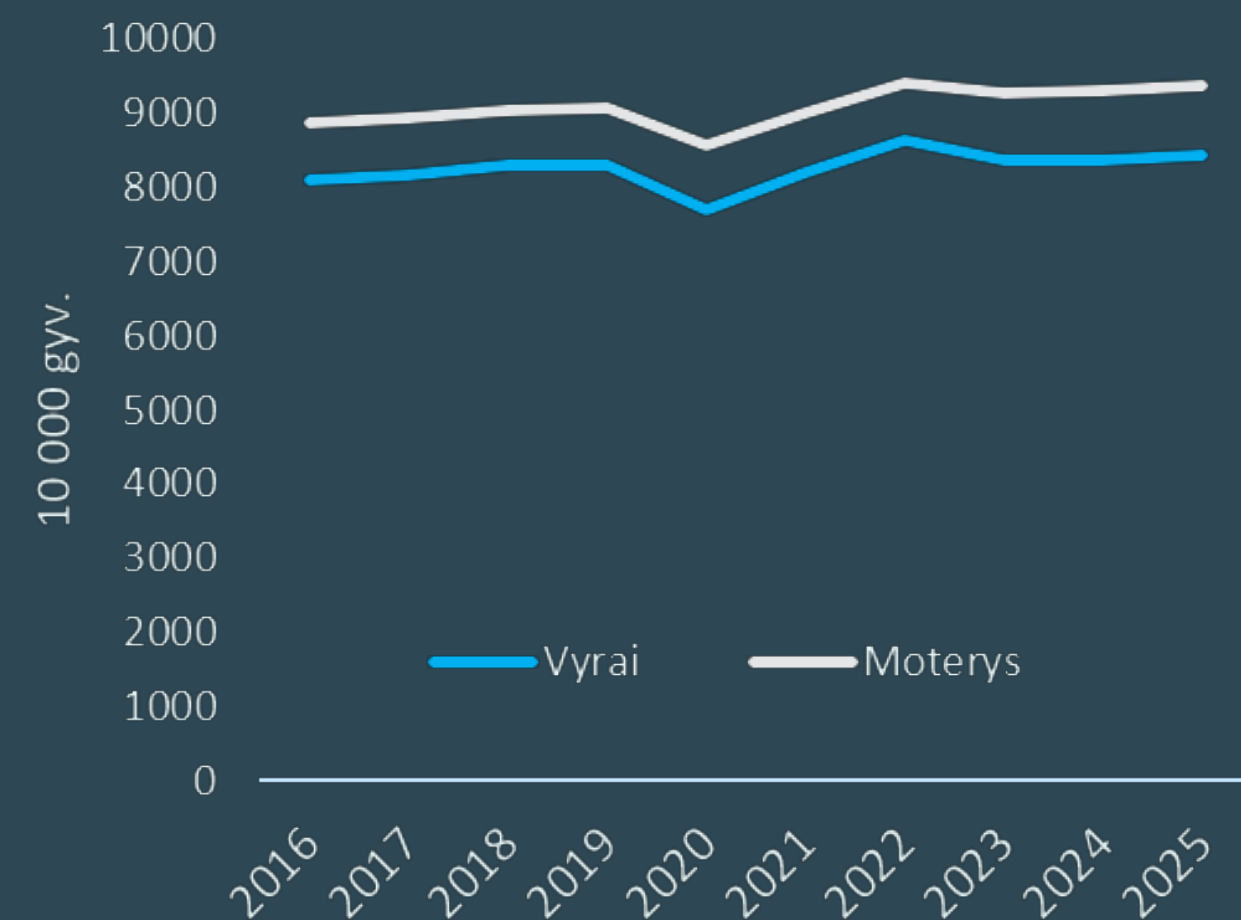
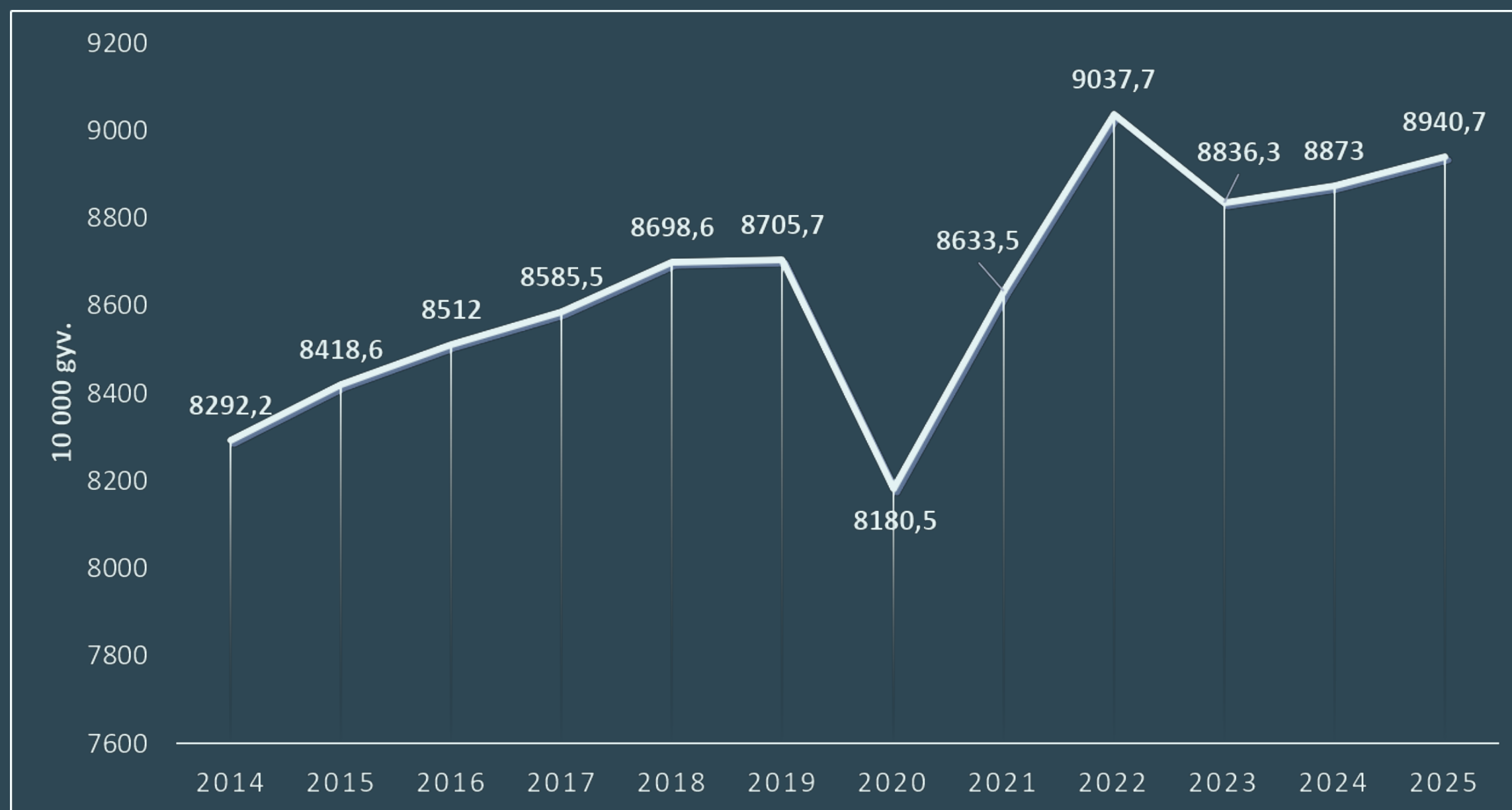
Sergantys asmenys (ligotumas) – asmenų, kuriems ambulatorinėse ar stacionarinėse asmens sveikatos priežiūros įstaigose yra užregistruota bent viena liga ar trauma iš atskirų ligų ar ligų grupių, skaičius (pagal TLK-10-AM kodus).



Mirtingumas – šaltinis Higienos instituto Mirties atvejų ir jų priežasčių valstybės registro duomenys

Lietuvos gyventojų ligotumas

Sveikatos statistinis tyrimas:
Bendras gyventojų savo sveikatos vertinimas



Ligotumas tam tikromis ligų grupėmis

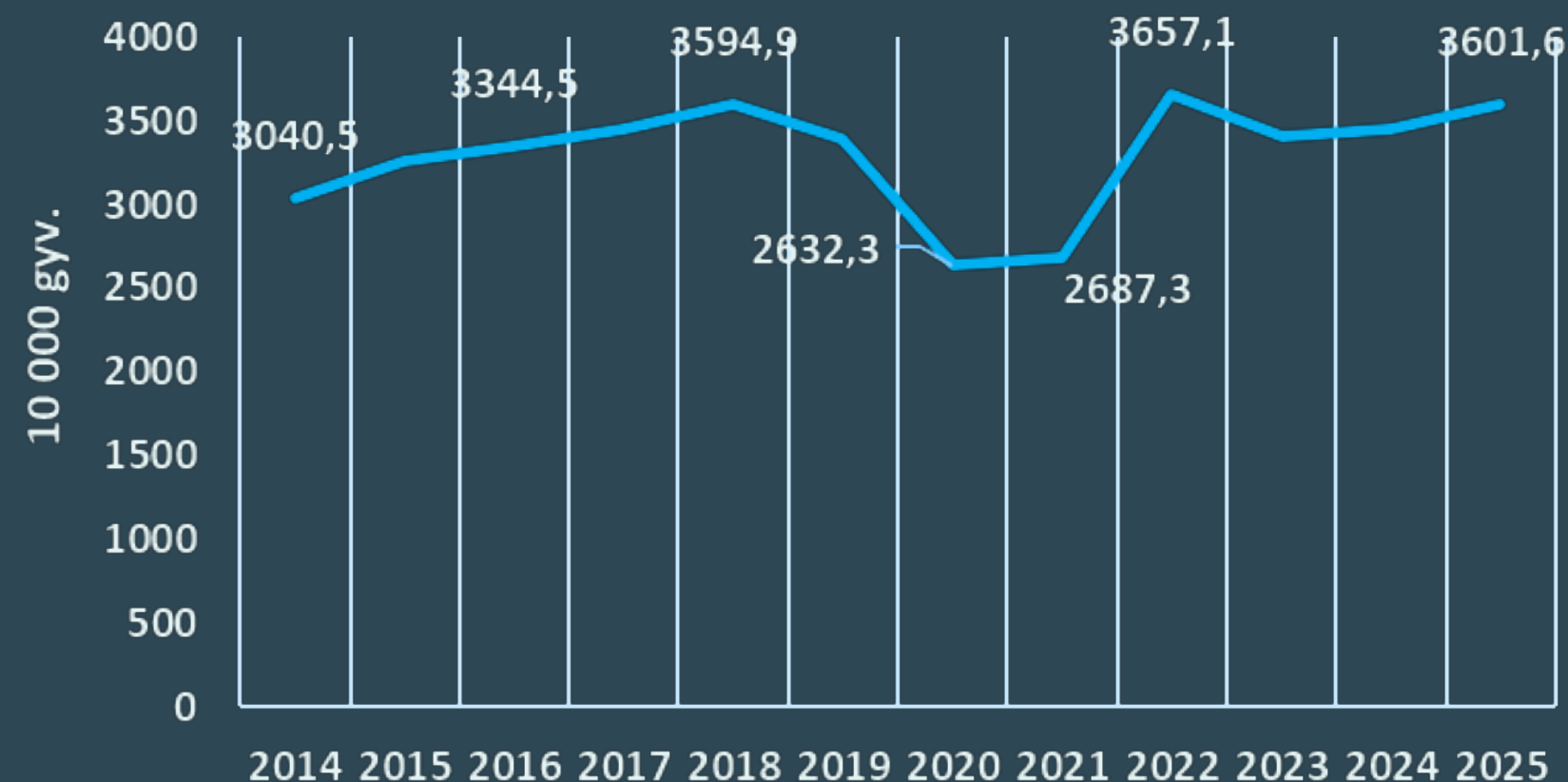
Sveikatos statistinis tyrimas:

Gyventojų, sergančių kokia nors lėtine (chroniška) liga arba turinčių ilgalaikių sveikatos sutrikimų, dalis

Ligotumas kraujotakos sistemos ligomis



Ligotumas kvėpavimo sistemos ligomis

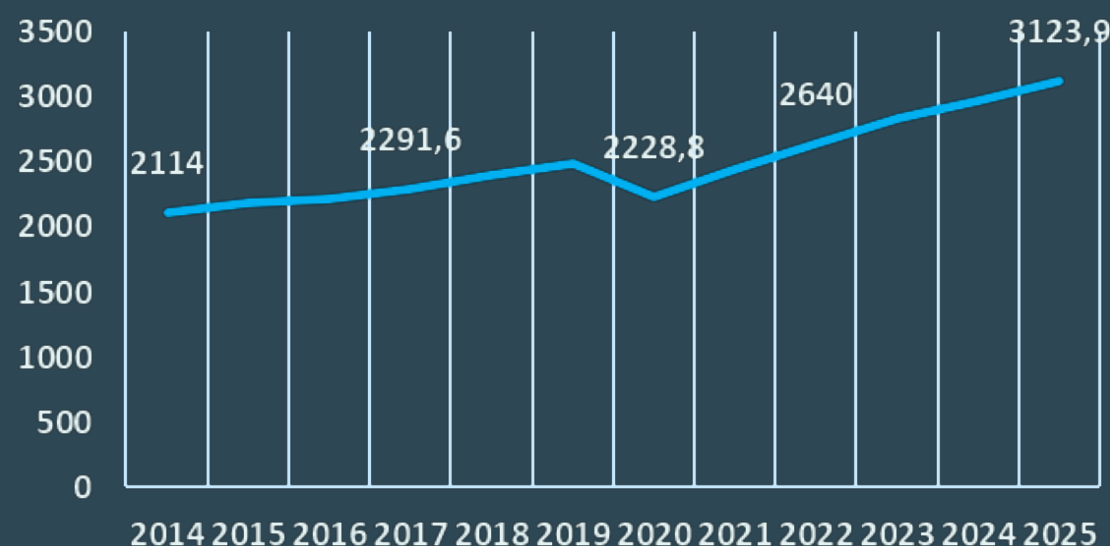


Ligotumas tam tikromis ligų grupėmis

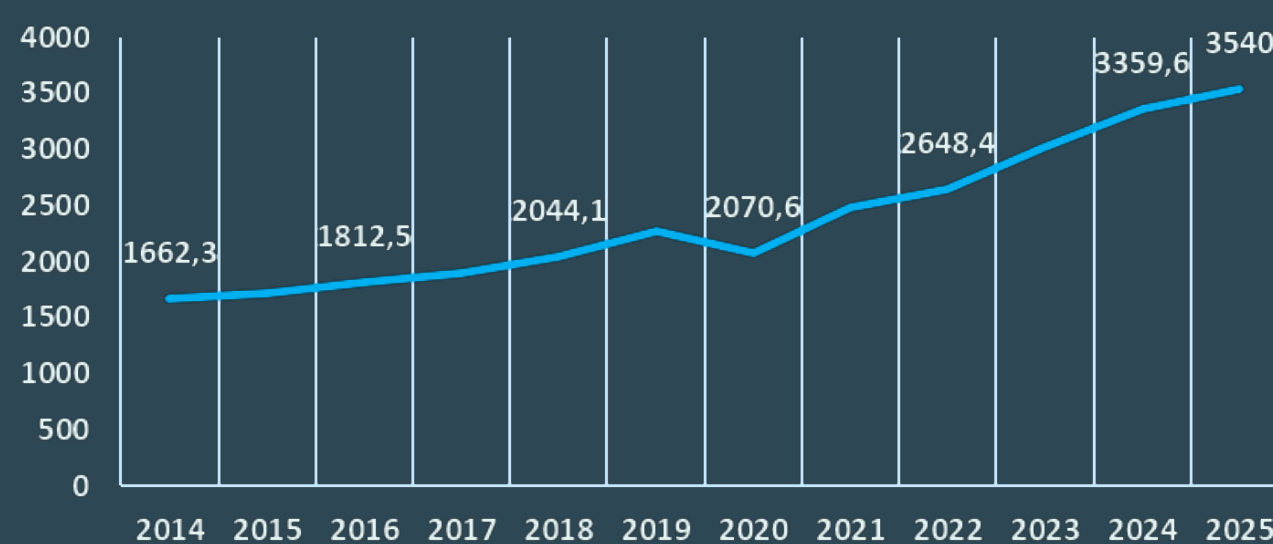
Sveikatos statistinis tyrimas:

Gyventojų, sergančių kokia nors lėtine (chroniška) liga arba turinčių ilgalaikių sveikatos sutrikimų, dalis

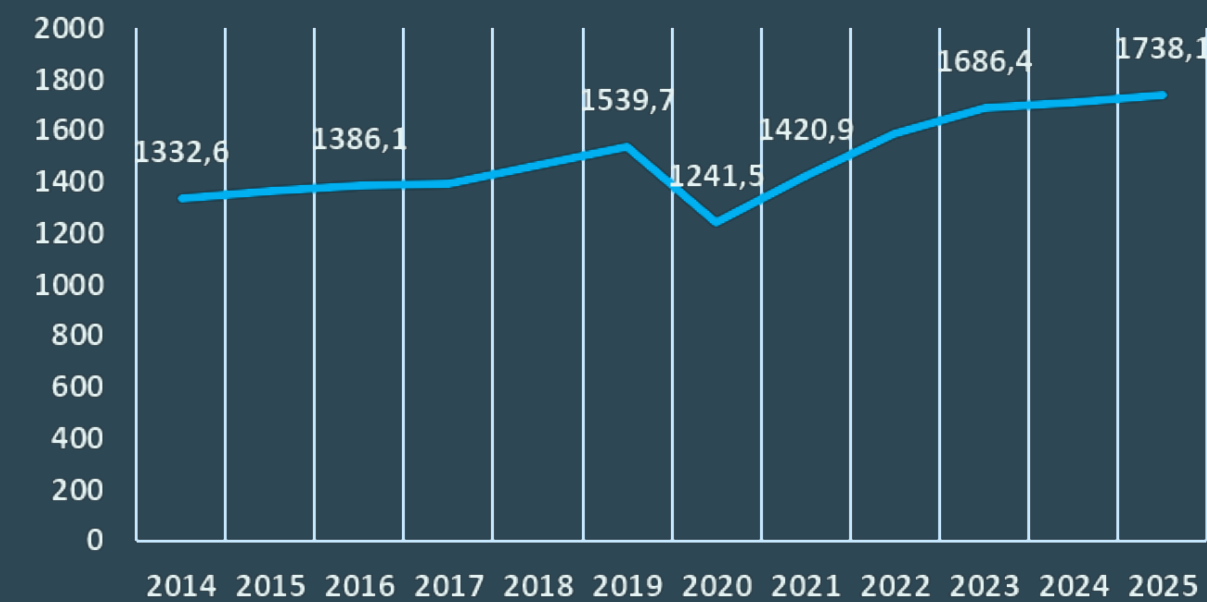
Ligotumas jungiamojo audinio ir
raumenų bei skeleto ligomis



Ligotumas endokrininėmis, mitybos ir medžiagų
apykaitos ligomis



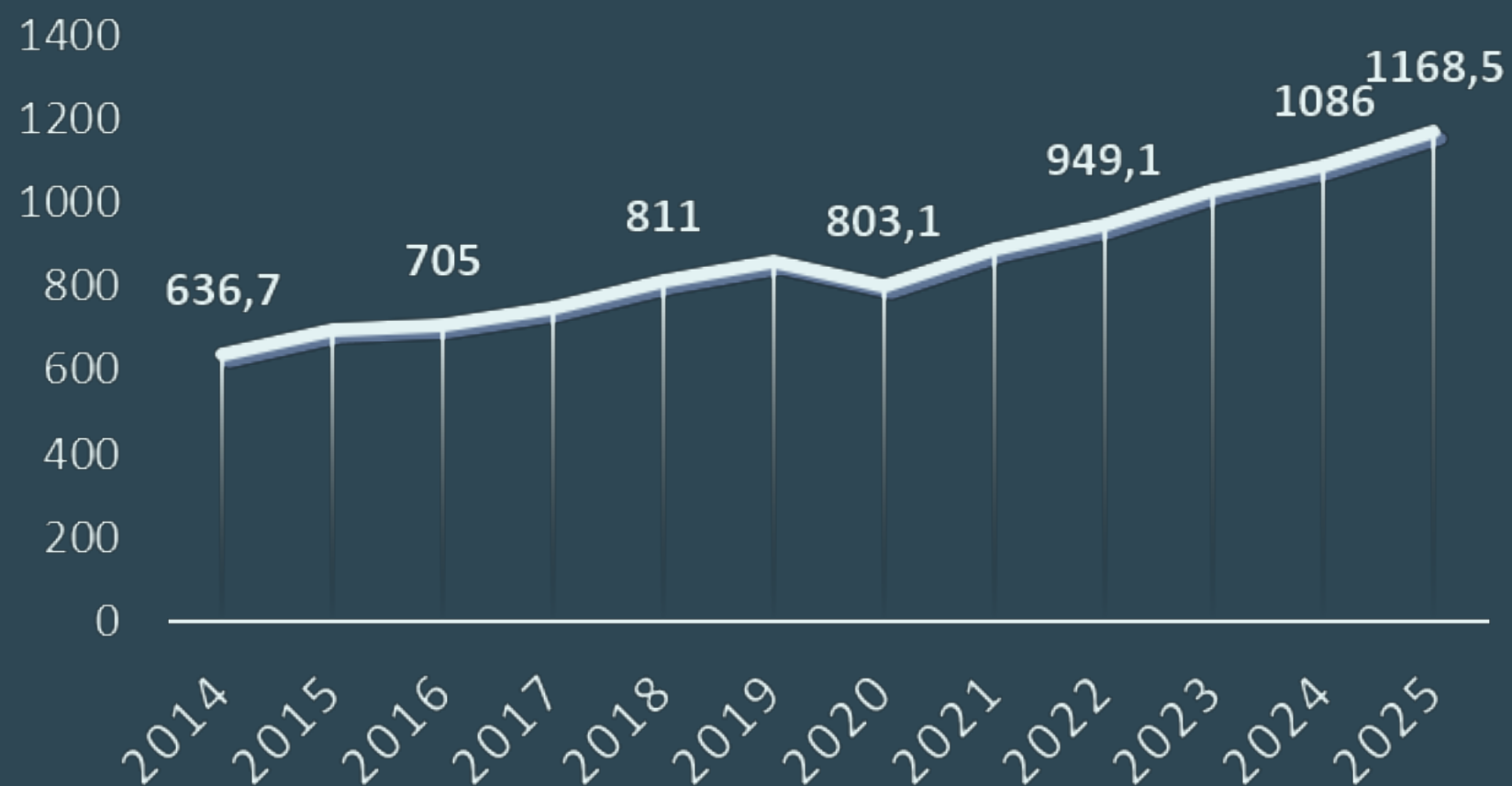
Ligotumas virškinimo sistemos ligomis



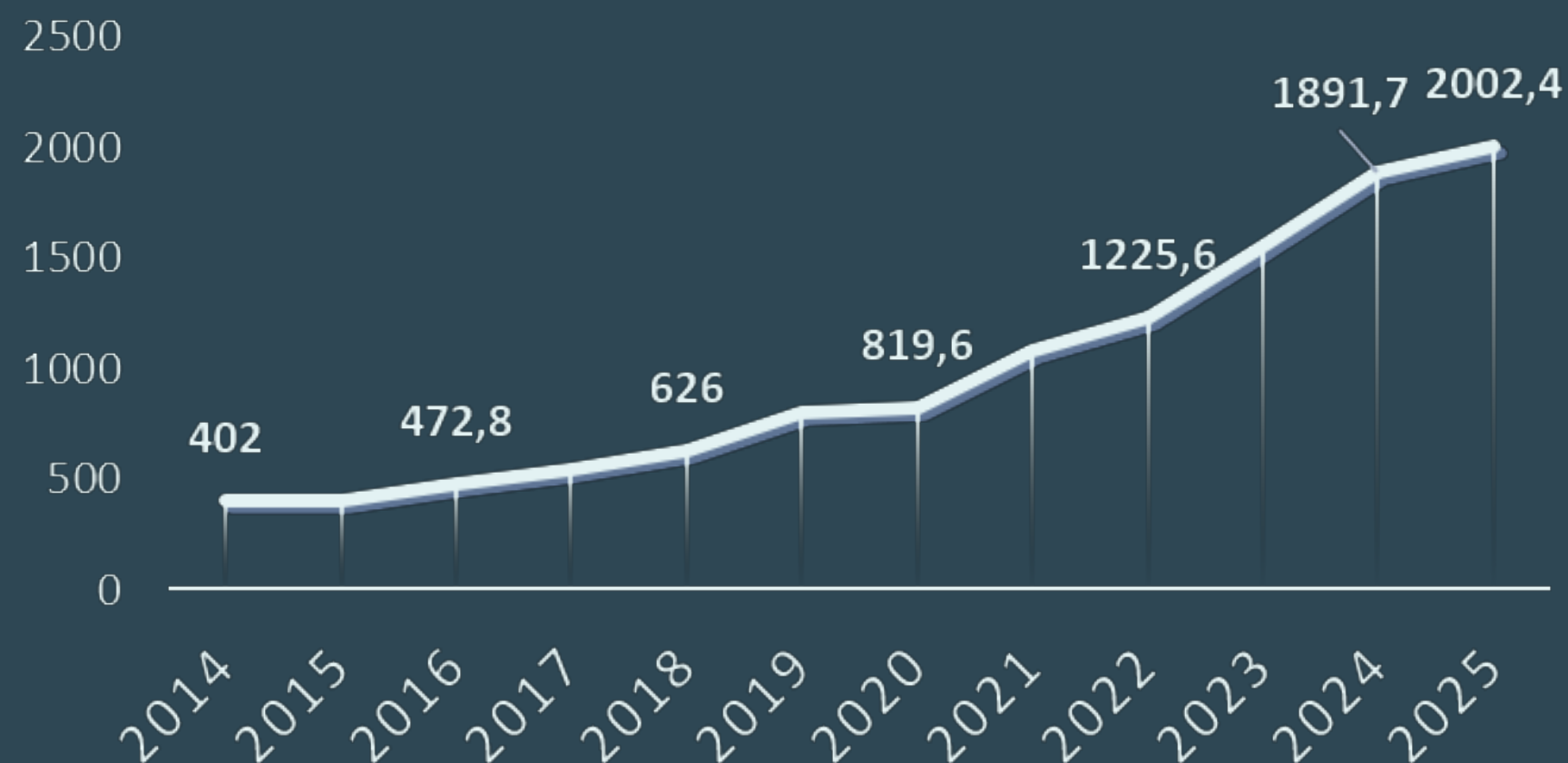
Ligotumas tam tikromis ligų grupėmis

Sveikatos statistinis tyrimas:
Gyventojų, sergančių konkrečiomis lėtinėmis ligomis, dalis

DORSALGIJA (M54)



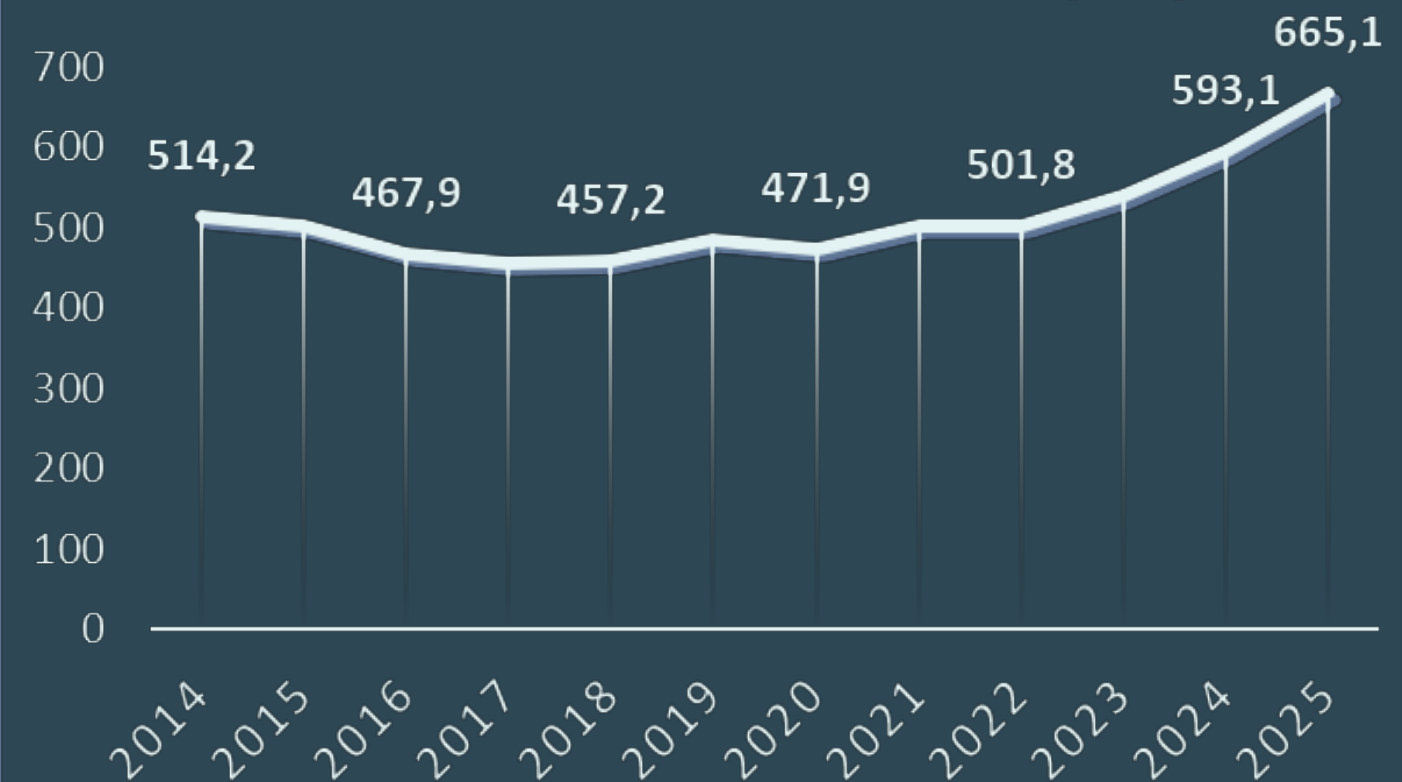
LIPIDEMIJA (E78)



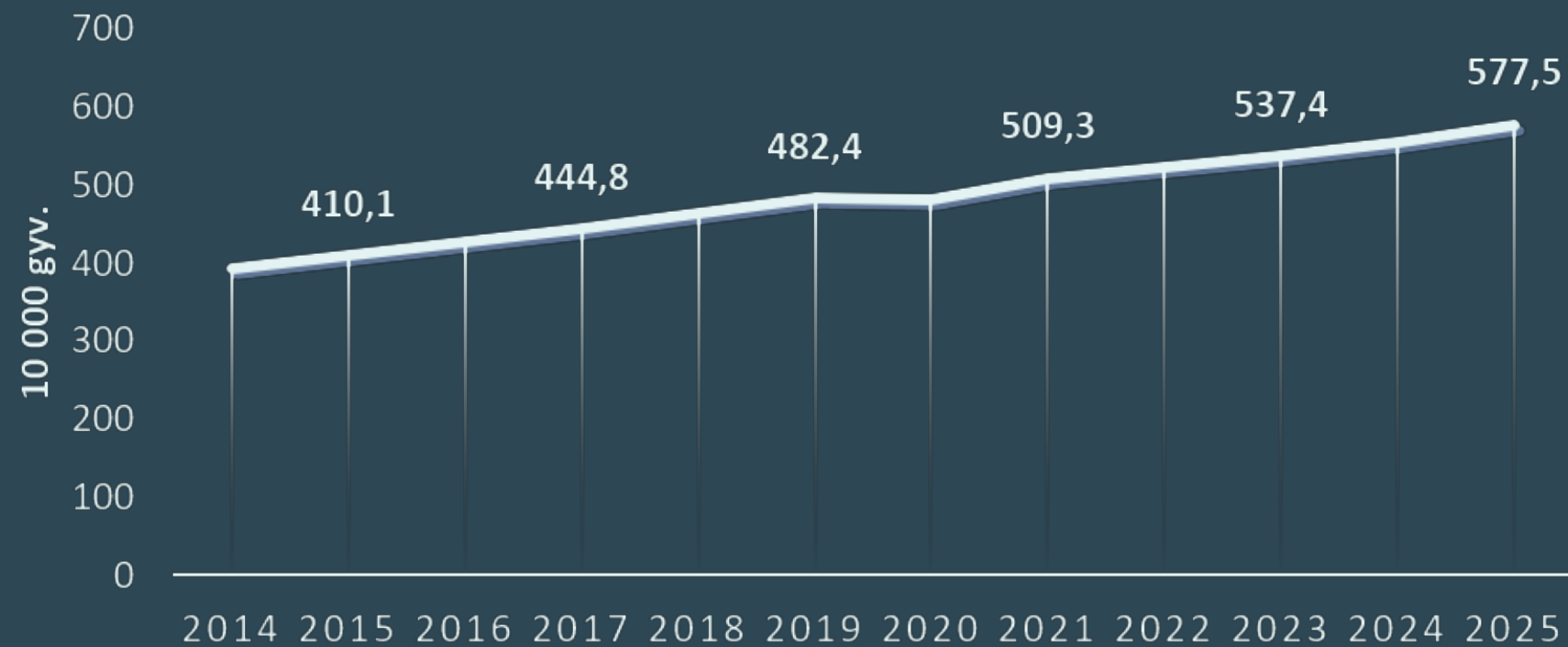
Ligotumas tam tikromis ligų grupėmis

Sveikatos statistinis tyrimas:
Gyventojų, sergančių konkrečiomis lėtinėmis ligomis, dalis

ŠIRDIES NEPAKANKAMUMAS (I50)



2 TIPO DIABETAS (E11)



KRŪTINĖS ANGINA (I20)

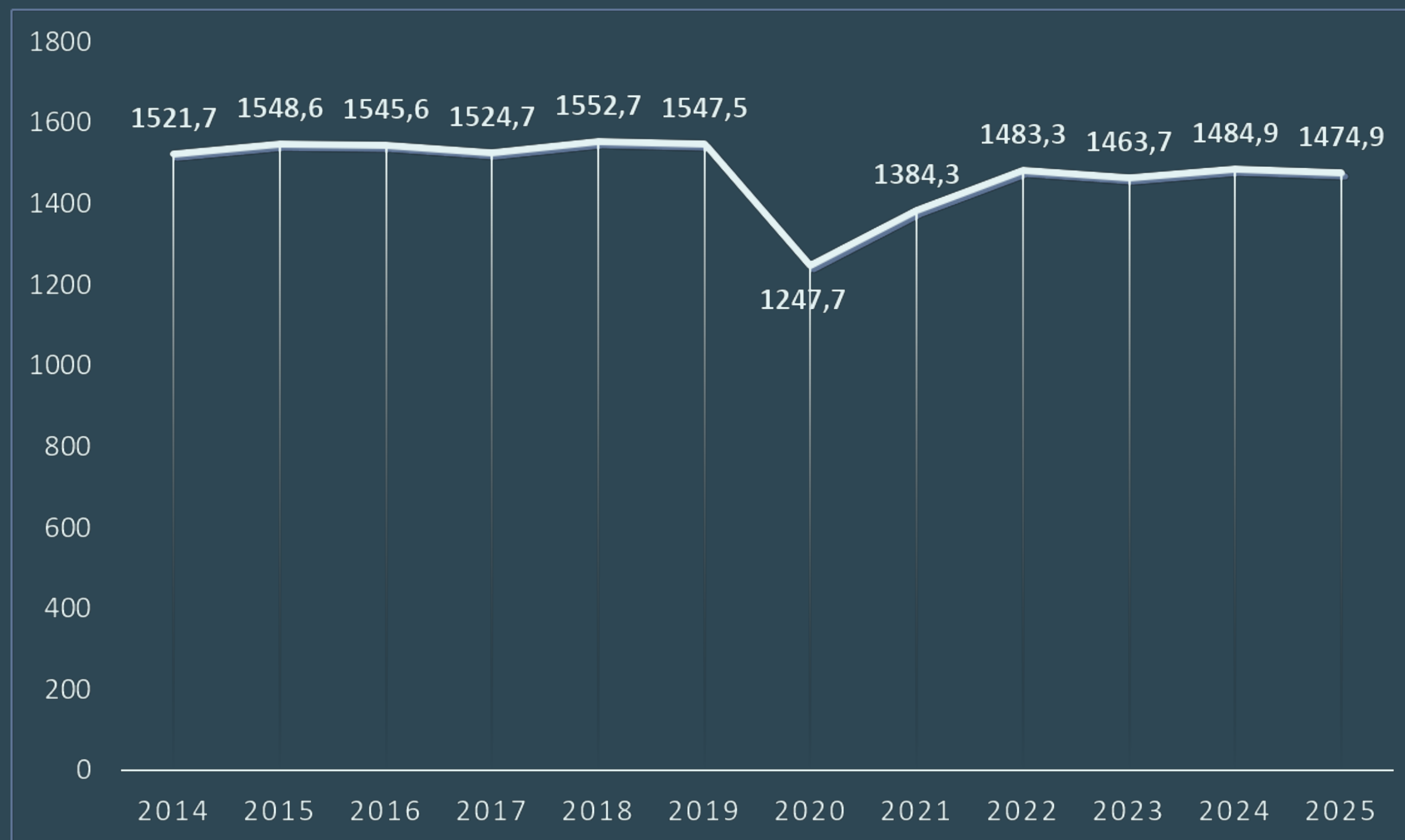


Ligotumas traumomis (asmenų, patyrusių traumą skaičius)

Sveikatos statistinis tyrimas:

Gyventojų, patyrusių nelaimingą atsitikimą ar sužeidimą, dalis

2025 m. susižalojo (patyrė traumą) **305 621** asmuo (gydėsi ambulatoriškai) ir **28 764** asmenys dėl susižalojimo gydėsi stacionare.



Ligotumas psichikos ir elgesio sutrikimais

Sveikatos statistinis tyrimas:
Gyventojų, turinčių psichologinių sunkumų,
dalis

Dažniausiai 2025 m. registruojami psichikos ir elgesio sutrikimai buvo:

Nuotaikos (afektiniai) sutrikimai

71 515 asm.

Demencija ir Alzheimerio liga

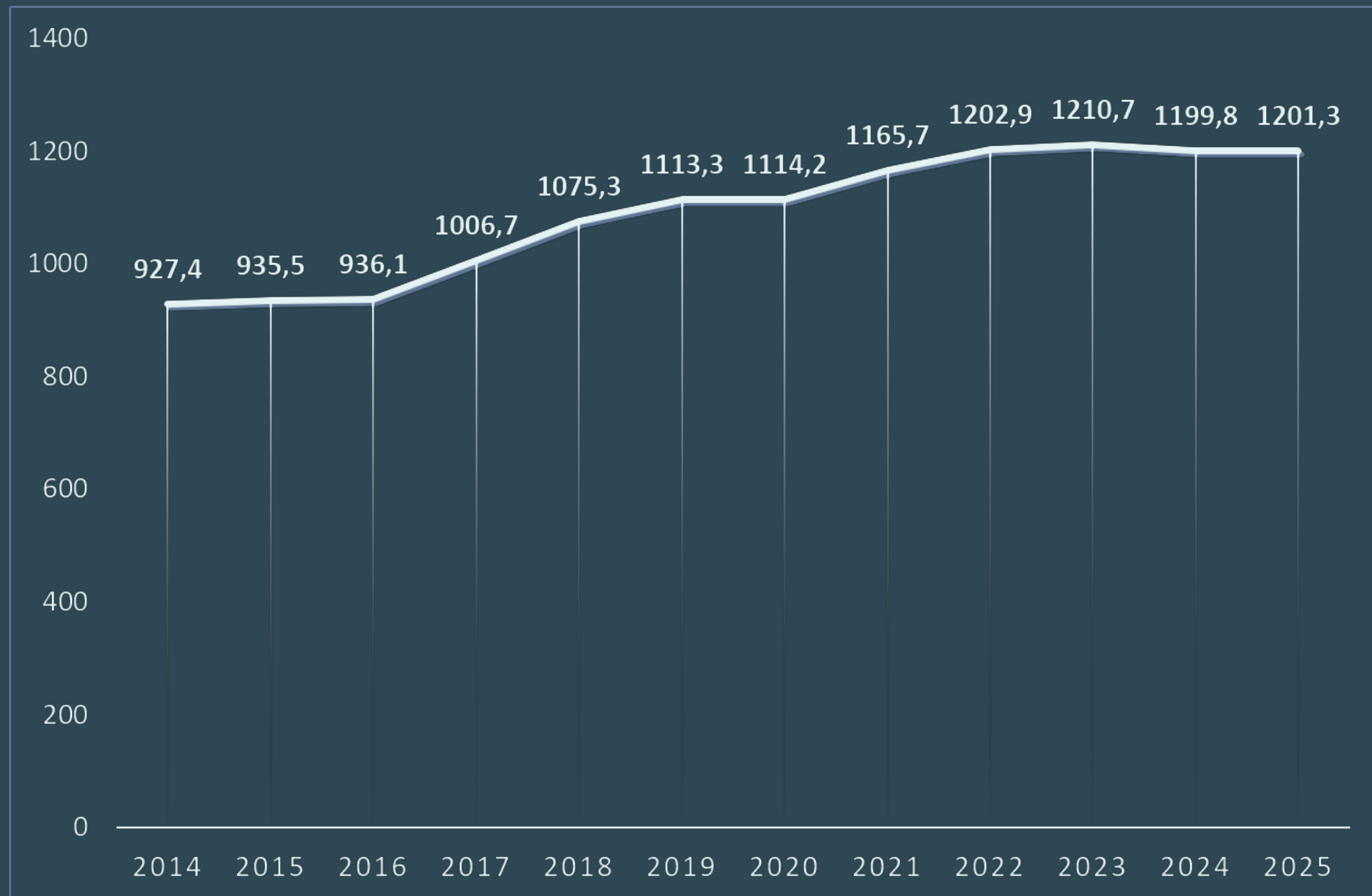
45 266 asm.

Protinis atsilikimas ir psichologinės raidos sutrikimai

42 560 asm.

Šizofrenija, šizotipinis ir kliesesiniai sutrikimai

22 512 asm.



Stacionaro ligonių skaičius

Sveikatos statistinis tyrimas:
Gyventojų, kurie naudojo stacionariomis sveikatos priežiūros ir dienos centro paslaugomis, dalis



- > 2025 m. stacionare gydėsi 721 871 asmuo
- > Daugiausiai dėl kraujotakos sistemos ligų – **119 737**, virškinimo sistemos ligų (be dantų ligų) – **64 585** asmenys

Preveninių programų rodikliai

Sveikatos statistinis tyrimas:

Gyventojų, kurie naudojami konkrečiomis prevencinėmis priemonėmis, dalis

(skiepijimas nuo gripo, arterinio kraujospūdžio matavimas, cukraus kiekio kraujyje tikrinimas ir kt.)



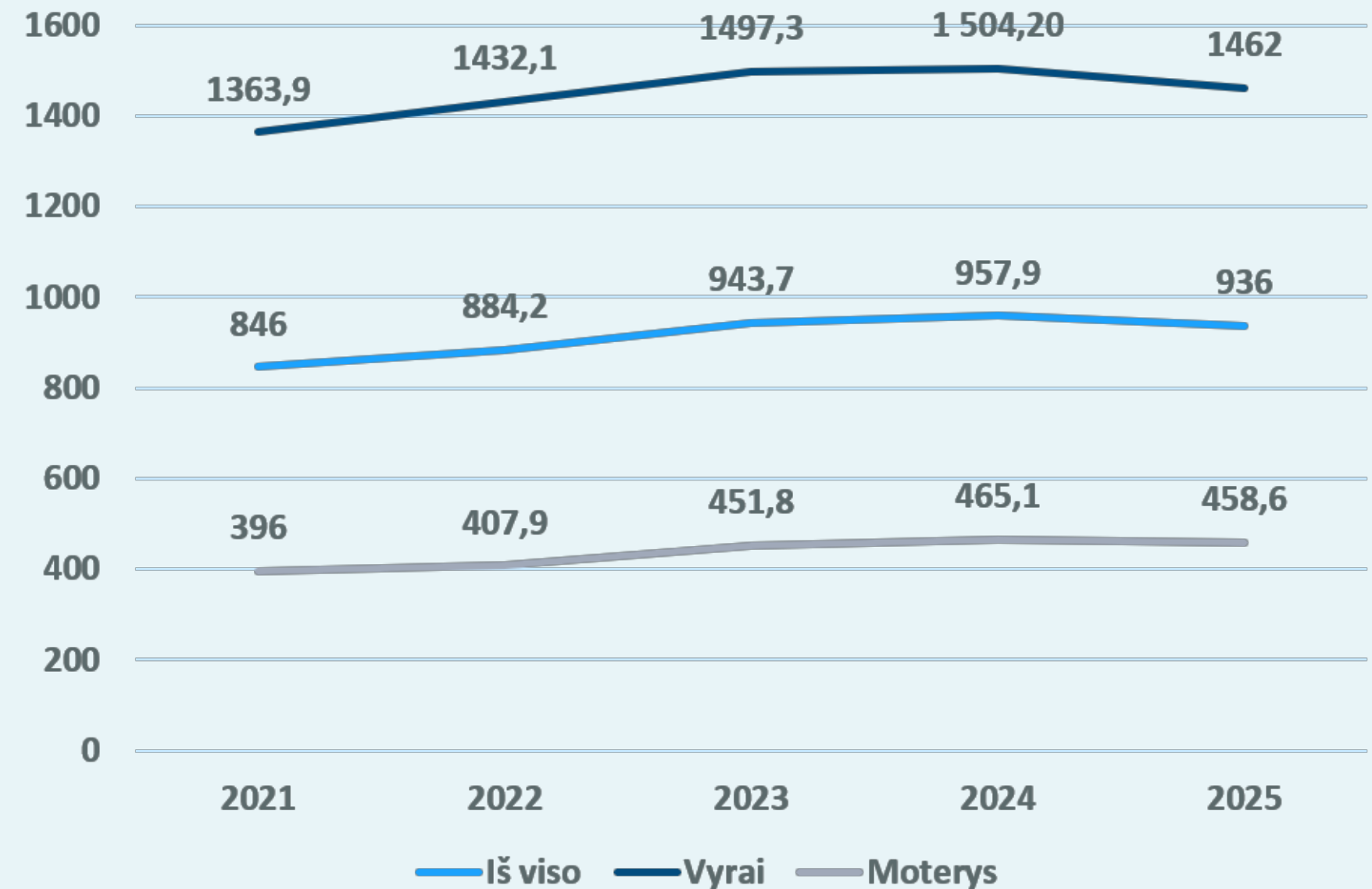
Ligotumas pagal lytį tiesiogiai su alkoholio vartojimu susijusiomis ligomis 2021–2025 m.

Asmenų, kuriems užregistruotos tiesiogiai su alkoholio vartojimu susijusios ligos, skaičius

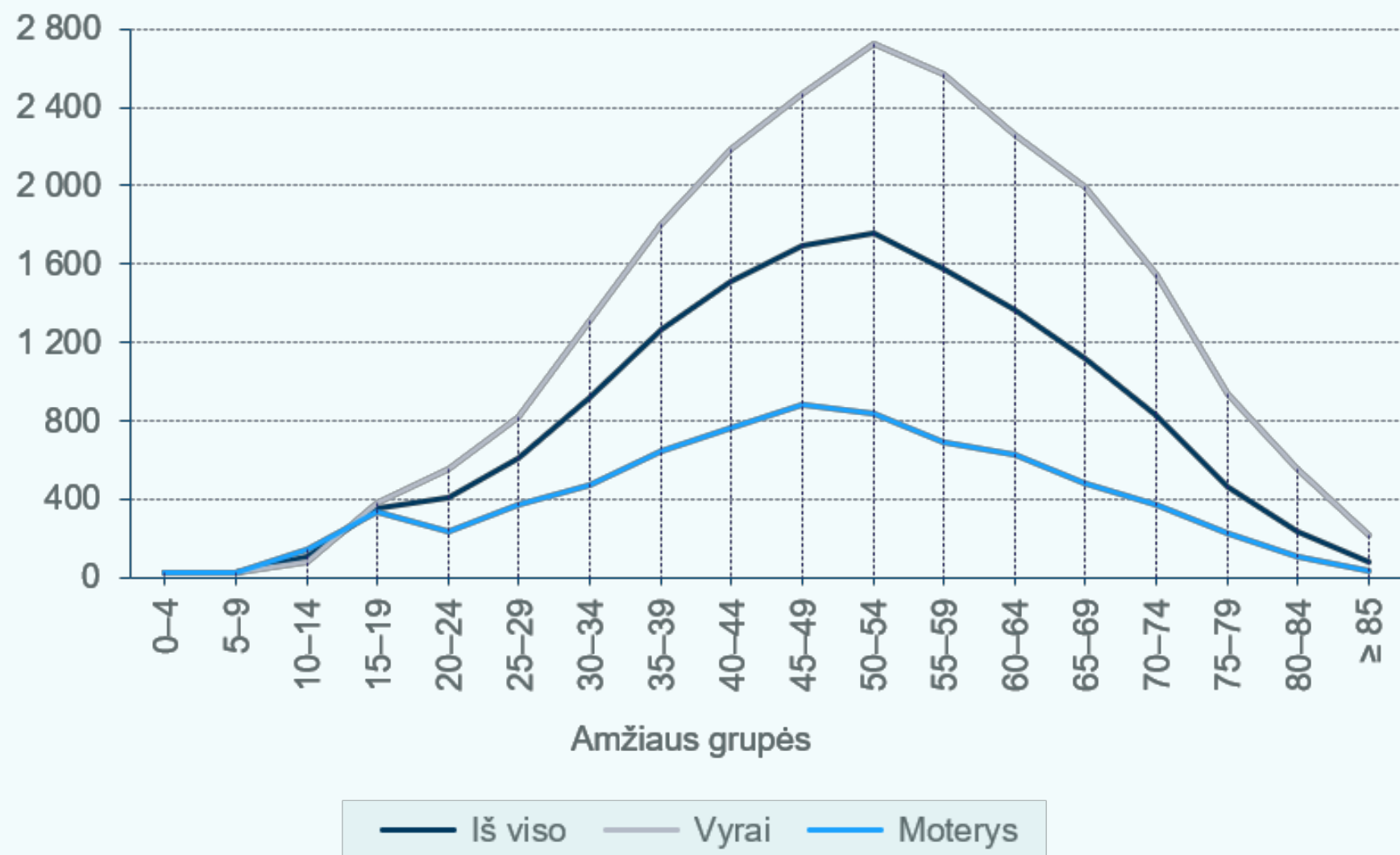
2021 m.	2022 m.	2023 m.	2024 m.	2025 m.
23 712	25 050	27 098	27 667	27 000



2025 m. bent viena tiesiogiai su alkoholio vartojimu susijusi diagnozė buvo užregistruota 27 tūkst. asmenų, **2,3 proc. mažiau** negu 2024 m.

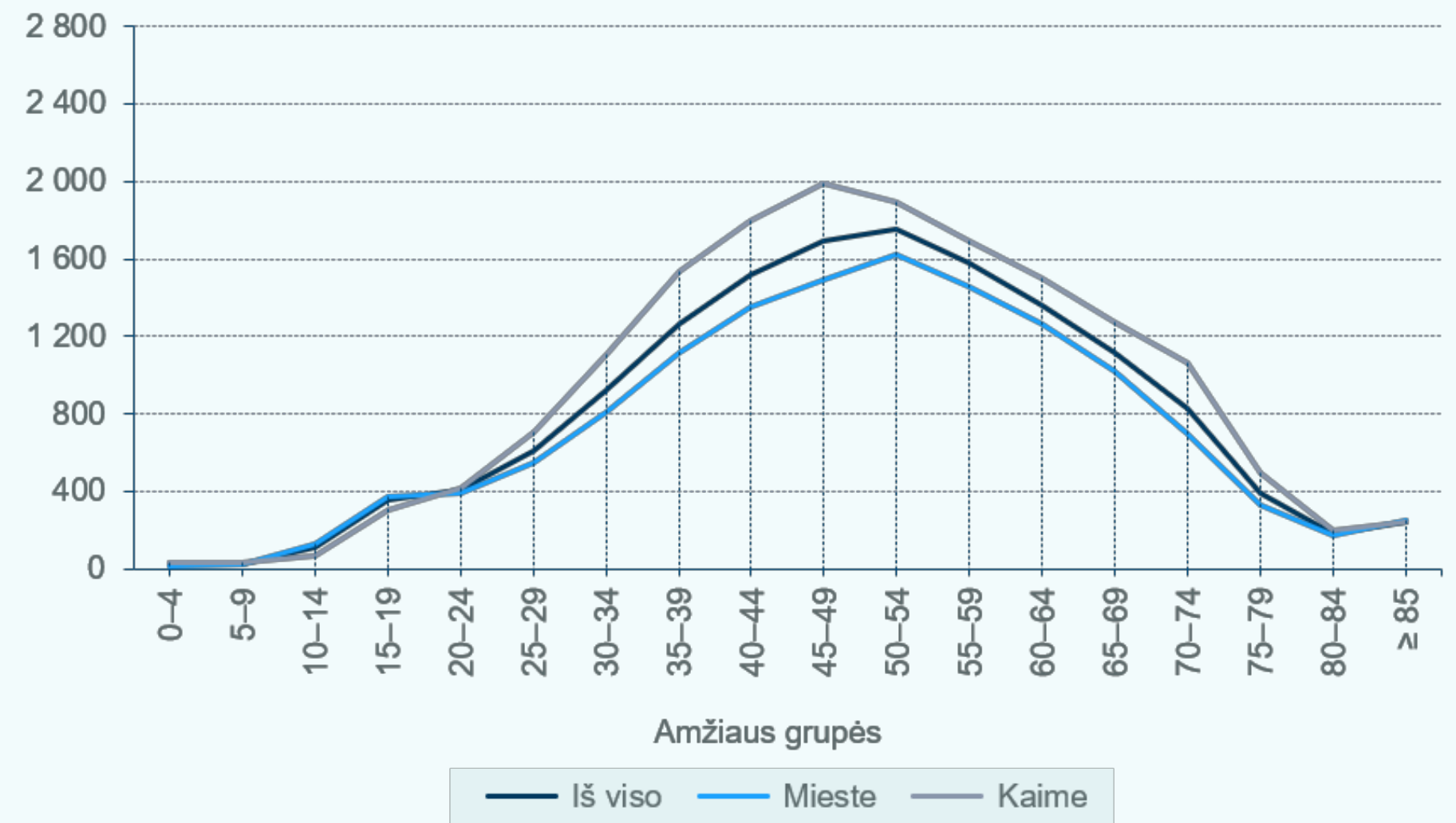


*Sveikatos statistinis tyrimas:
Gyventojų pasiskirstymas pagal vaisių ir daržovių, alkoholinių gėrimų, tabako, elektroninių cigarečių arba panašių elektroninių prietaisų vartojimo dažnumą*



Ligotumas tiesiogiai su alkoholio vartojimu susijusiomis ligomis pagal amžiaus grupes ir lytį 2025 m.

- Vyrų ligotumas tiesiogiai su alkoholio vartojimu susijusiomis ligomis 3,2 kartų viršija moterų ligotumą.
- Didžiausias vyrų ligotumas buvo 50–54 m. amžiaus grupėje, moterų – 45–49 m. amžiaus grupėje.

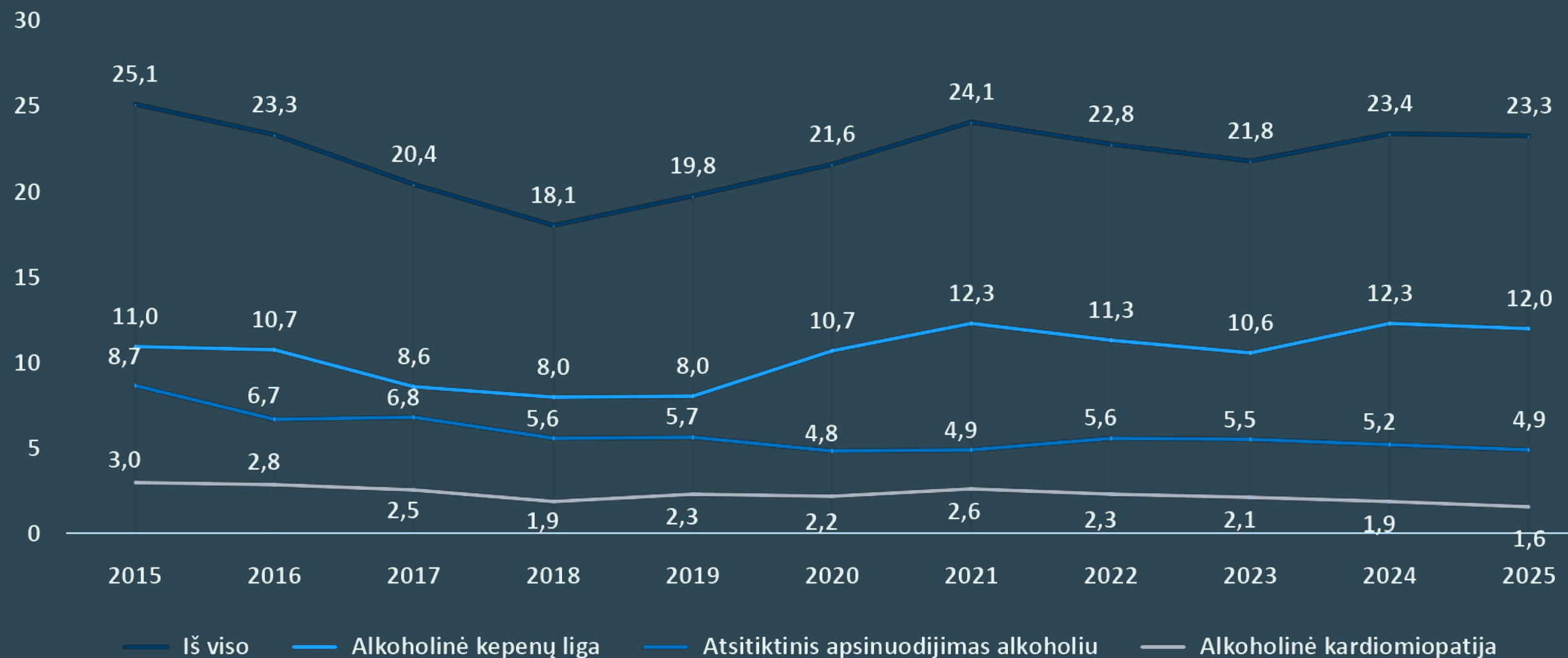


Ligotumas tiesiogiai su alkoholio vartojimu susijusiomis ligomis pagal amžiaus grupes mieste ir kaime 2025 m.

- Kaimo gyventojų ligotumas tiesiogiai su alkoholio vartojimu susijusiomis ligomis 1,3 karto viršija miesto gyventojų ligotumą.
- Didžiausias kaimo gyventojų ligotumas yra 45–49 m. amžiaus grupėje, miesto gyventojų didžiausias ligotumas pasiekiamas vėliau – 50–54 m. amžiaus grupėje.

2025 m. dėl tiesiogiai su alkoholio vartojimu susijusių ligų mirė 672 žmonės, tai 5 asmenimis mažiau negu 2024 m.

Mirtingumas dėl tiesiogiai su alkoholio vartojimu susijusių ligų, tenkantis 100 tūkst. gyventojų



Dažniausiai pasitaikiusios tiesiogiai alkoholio vartojimo sukeltos ligos buvo:

alkoholinė kepenų liga 51.8 %

atsitiktinis apsinuodijimas alkoholiu 21 %

alkoholinė kardiomiopatija 6.8 %

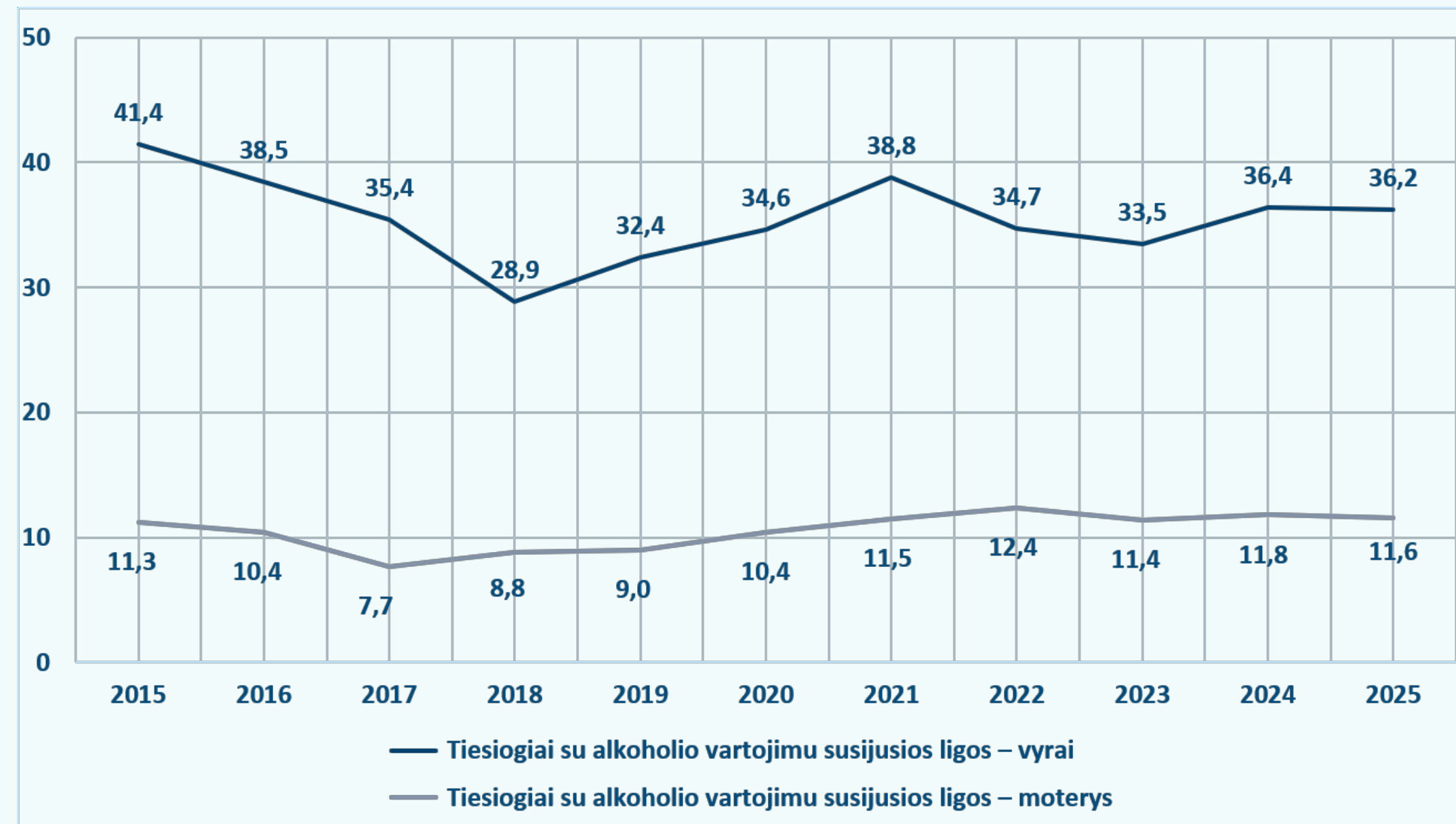
2025 m. vyrų mirtingumas dėl tiesiogiai su alkoholio vartojimu susijusių ligų 3,1 karto viršijo moterų

Vyrų ir moterų mirtingumas dėl tiesiogiai su alkoholio vartojimu susijusių ligų, tenkantis 100 tūkst. gyventojų

2025 m. 100 tūkst. gyventojų teko mirusiųjų dėl šių su alkoholio vartojimu susijusių ligų:

miesto – 20,2 (2024 m. – 21,7)

kaimo – 29,9 (2024 m. – 27,2)





Higienos instituto
Sveikatos informacijos centras



zilvine.naslene@hi.lt

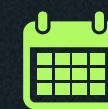


www.hi.lt



StatistiKavaRytis:

„Gyventojų sveikatos
statistinio tyrimo 2025 m.
rezultatų pristatymas“



09.17



09.00